

Меню Школа № 9 4-1 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит. А-5, Вит. С-3, Вит. РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит. А-1, Вит. С-24, Вит. РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты со сметаной	10-75
ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит. А-4, Вит. С-4, Вит. РР-4, Na-70, К-398, Са-37, Mg-61, P-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	72-55
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	10-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-811, Б-26, Ж-36, У-95, Вит. А-10, Вит. С-31, Вит. РР-6, Na-1045, К-784, Са-113, Mg-103, P-313, Fe-3			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	16
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит. С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-53
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит. РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/28	Бутерброд с джемом	22-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-2, Вит. С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	22-60
ЭЦ-656, Б-17, Ж-18, У-106, Вит. С-2, Вит. РР-1, Na-695, К-340, Са-165, Mg-32, P-213, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит. А-5, Вит. С-3, Вит. РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит. А-1, Вит. С-24, Вит. РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты	10-75
ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит. А-4, Вит. С-4, Вит. РР-4, Na-70, К-398, Са-37, Mg-61, P-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	72-55
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	10-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-811, Б-26, Ж-36, У-95, Вит. А-10, Вит. С-31, Вит. РР-6, Na-1045, К-784, Са-113, Mg-103, P-313, Fe-3			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит. С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-53
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит. РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/27	Бутерброд с джемом	22-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-588, Б-12, Ж-13, У-106, Вит. С-1, Вит. РР-1, Na-638, К-269, Са-141, Mg-27, P-132, Fe-2			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

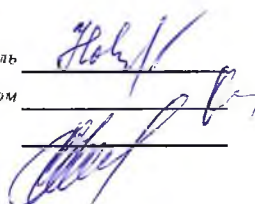
ЭЦ-182, Б-13, Ж-20, У-12	.091	Котлета Дружба	60-38
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит. С-30, Вит. РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	16
ЭЦ-34, У-9, Вит. С-28, Вит. РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-410, Б-17, Ж-26, У-51, Вит. С-58, Вит. РР-6, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1			

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-107, Б-1, Ж-9, У-6, Вит. А-7, Вит. С-4, Вит. РР-1, Na-358, К-159, Са-44, Mg-30, P-44, Fe-1	.0882	Морковь отварная с маслом раст.	10-93
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит. А-1, Вит. С-24, Вит. РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200	Щи из св. капусты со сметаной	7-25
ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит. А-4, Вит. С-4, Вит. РР-4, Na-70, К-398, Са-37, Mg-61, P-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	72-55
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	10-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-845, Б-26, Ж-39, У-97, Вит. А-12, Вит. С-32, Вит. РР-6, Na-1159, К-835, Са-127, Mg-112, P-327, Fe-4			195

Руководитель

Зая. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-504, Б-22, Ж-35, У-9, Вит.С-2, На-2223, К-53, Са-33, Mg-6, P-33, Fe-1	.095	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	85-23
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	24-15
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-772, Б-27, Ж-42, У-53, Вит.С-65, Вит.РР-6, На-3836, К-1072, Са-104, Mg-51, P-165, Fe-3			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	26-74
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, На-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/25	<i>Бутерброд с джемом</i>	20-65
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	22-60
ЭЦ-672, Б-14, Ж-16, У-117, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-748, К-317, Са-173, Mg-31, P-155, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/20/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	27-97
ЭЦ-504, Б-22, Ж-35, У-9, Вит.С-2, На-2223, К-53, Са-33, Mg-6, P-33, Fe-1	.095	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	85-23
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	24-15
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-935, Б-32, Ж-53, У-62, Вит.А-1, Вит.С-95, Вит.РР-7, На-4555, К-1382, Са-154, Mg-72, P-216, Fe-4			224

Руководитель _____
 Зав. производством _____