

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	4-39
ЭЦ-245, Б-13, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-234, К-194, Са-41, Mg-18, P-135, Fe-1	.089/50	<i>Фрикадельки из курицы с соусом</i>	68-36
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	19-35
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
<hr/>			106

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	<i>Омлет натуральный</i>	40-09
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-25
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	22-58
<hr/>			
ЭЦ-326, Б-22, Ж-17, У-35, Вит.А-108, Вит.С-220, Вит.РР-3, Na-332, К-1564, Са-341, Mg-229, P-577, Fe-37			

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/15	<i>Суп рыбный с картоф. и крупой</i>	18-70
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	4-39
ЭЦ-245, Б-13, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-234, К-194, Са-41, Mg-18, P-135, Fe-1	.089/50	<i>Фрикадельки из курицы с соусом</i>	68-36
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	19-35
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
<hr/>			195
ЭЦ-851, Б-32, Ж-36, У-101, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-7, Na-1644, К-998, Са-101, Mg-193, P-424, Fe-8			

**ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	81-37
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-25
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
<hr/>			
ЭЦ-495, Б-30, Ж-22, У-58, Вит.С-50, Вит.РР-8, Na-74, К-2248, Са-237, Mg-238, P-476, Fe-36			

**ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	4-39
ЭЦ-245, Б-13, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-234, К-194, Са-41, Mg-18, P-135, Fe-1	.089/50	<i>Фрикадельки из курицы с соусом</i>	68-36
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	19-35
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
<hr/>			195
ЭЦ-673, Б-24, Ж-26, У-87, Вит.С-7, Вит.РР-6, Na-849, К-623, Са-81, Mg-173, P-373, Fe-7			

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	79-53
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-114, Б-29, К-1, Са-4, Mg-2, P-2	.30 гр.	<i>Конфеты шоколадные</i>	16-35
			<hr/>
ЭЦ-825, Б-44, Ж-33, У-61, Вит.С-45, Вит.РР-2, Na-61, К-1277, Са-42, Mg-56, P-131, Fe-2			122

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	<i>Омлет натуральный</i>	40-09
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-25
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	22-58
ЭЦ-65, Б-16, Са-2, Mg-1, P-1	.17 гр.	<i>Конфеты шоколадные</i>	8-50
ЭЦ-391, Б-38, Ж-17, У-35, Вит.А-108, Вит.С-220, Вит.РР-3, Na-332, К-1564, Са-343, Mg-230, P-578, Fe-37			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/18	<i>Суп рыбный с картоф. и крупой</i>	23-20
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	79-53
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-114, Б-29, К-1, Са-4, Mg-2, P-2	.30 гр.	<i>Конфеты шоколадные</i>	16-35
			<hr/>
ЭЦ-1048, Б-54, Ж-45, У-78, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-3, Na-1054, К-1746, Са-67, Mg-82, P-195, Fe-3			224

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_