

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-27
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св.капусты со сметаной	10-13
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	78-81
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-25
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-818, Б-35, Ж-41, У-90, Вит.А-11, Вит.С-35, Вит.РР-11, Na-1080, К-1898, Са-329, Mg-298, P-707, Fe-37			106

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	17-78
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб	2-38
ЭЦ-68, Б-17, Са-3, Mg-1, P-1	.18 гр.	Конфеты шоколадные	9-90
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	12
ЭЦ-688, Б-29, Ж-11, У-90, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-457, К-885, Са-326, Mg-115, P-272, Fe-2			

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-27
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св.капусты со сметаной	10-13
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	78-81
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-25
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-818, Б-35, Ж-41, У-90, Вит.А-11, Вит.С-35, Вит.РР-11, Na-1080, К-1898, Са-329, Mg-298, P-707, Fe-37			195

**родительская плата**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	17-06
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-68, Б-17, Са-3, Mg-1, P-1	.18 гр.	Конфеты шоколадные	9-90
ЭЦ-496, Б-26, Ж-11, У-47, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-126, Mg-15, P-92			50

**ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-276, Б-18, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-22, К-61, Са-13, Mg-13, P-53, Fe-1	.075	Котлета Школьная	72-69
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	10-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-570, Б-24, Ж-24, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-2057, К-150, Са-48, Mg-26, P-110, Fe-3			

**ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-27
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250	Щи из св.капусты	10-13
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	78-81
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-25
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-851, Б-36, Ж-44, У-92, Вит.А-11, Вит.С-41, Вит.РР-11, Na-1227, К-1967, Са-339, Mg-303, P-724, Fe-37			195

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-294, Б-19, Ж-20, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-23, К-65, Са-14, Mg-14, P-57, Fe-1	.080	<i>Котлета Школьная</i>	77-47
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-81
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	24-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-664, Б-26, Ж-26, У-82, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-2464, К-143, Са-50, Mg-25, P-116, Fe-2			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	25-57
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	<i>Кофейный напиток со сгущенным молоком</i>	20-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-68, Б-17, Са-3, Mg-1, P-1	.18 гр.	<i>Конфеты шоколадные</i>	9-90
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печень "Полезный завтрак"</i>	12
ЭЦ-667, Б-31, Ж-14, У-77, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-157, Mg-19, P-115			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	<i>Щи из св. капусты с мясом, сметаной</i>	31-49
ЭЦ-294, Б-19, Ж-20, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-23, К-65, Са-14, Mg-14, P-57, Fe-1	.080	<i>Котлета Школьная</i>	77-47
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-81
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	24-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-823, Б-32, Ж-37, У-91, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-4, Na-3183, К-453, Са-100, Mg-46, P-167, Fe-3			<b>224</b>

Руководитель  
Зав. производством

