Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюла	Стоимост ь питания
	<u>1-4</u>	класс	······································
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-07
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, K-391, Ca-27, Mg-22, Р-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-19
9Ц-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, Na-1876, К-48, Са 36, Mg-9, Р-46, Fe-1	.080/50	Суфле Рыбка с соусом	52-76
уа зо, му-э, г-эс, г-эс, Бор. 9Ц-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, 6-764, Са-53, Му-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	18-20
764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1 0Ц-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
9Ц-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
0L-74, 6-2, Y-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1ĸ/31,25г	Хлеб народный	2-16 106
ЭЦ-679, Б-25, Ж-29, У-77, Вит.А-1, Вит.С-77, Вит.РР-7, Na-4518, К-1292, Ca-142, Mg-74, Р-231, Fe-3			100
-231, F6-3	ОВЗ завті	рак 1-4 класс	
9Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604,	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	23-84
[-278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2]Ц-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	22-76
IЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	<i>1um</i>	Яблоко	30
0U-68, 5-17, Ca-3, Mg-1, P-1	. <i>.18 гр</i> .	Конфеты шоколадные	89
ЭЦ-566, Б-28, Ж-15, У-82, Вит.С-2, Вит.PP-1, Na-1752, K-348, Ca-165, Mg-77, P-256, Fe-3			99
	<u>ОВЗ обе</u>	<u>д 1-4 класс</u>	
)Ц-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, 1g-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	6-07
IЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, la-808, К-391, Ca-27, Mg-22, Р-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-19
Ц-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, Na-1876, К-48, ia-36, Mg-9, Р-46, Fe-1	.080/50	Суфле Рыбка с соусом	52-76
Ц-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209,	.150	Картофельное пюре	18-20
:-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1)Ц-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
9Ц-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1κ/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-679, Б-25, Ж-29, У-77, Вит.А-1, Вит.С-77, Вит.РР-7, Na-4518, К-1292, Ca-142, Mg-74, Р-231, Fe-3			106
	родители	<u>ьская плата</u>	
9Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Ca-150, Mg-68, Р-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	23-84
9Ц-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Ca-6, Mg-4, Р-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	22-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-429, Б-10, Ж-15, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1751, K-336, Ca-161, Mg-76, Р-255, Fe-3			50
<u>ОВЗ 1-4 класс за</u>	автрак (без	содержания коровьсго белка)	
9Ц-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, la-78, K-442, Ca-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-84
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2k/62,5z	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-568, Б-21, Ж-24, У-67, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-79, K-467, Ca-47, Mg-72, Р-254,			89
^{Fe-3} <i>ОВЗ 1-4 класс</i>	обед (без са	одержания коровьего бел <u>ка)</u>	
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na 469, K-60, Ca-20,	.060	Салат из свежей капусты	6-07
//д-6, Р-11 ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1,	.200/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	19-28
Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1 ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42,	.150	Картофель отварной с маслом раст.	13-11
К-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1 ЭЦ-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, Na-1876, K-48,	.080/50	Суфле Рыбка с соусом	52-76
Ca-36, Mg-9, P-46, Fe-1 ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Суфле Рыока с соусом Напиток Витошка	10-24
94-27, 6-1, <i>y</i> -6	.200 .1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, Р-20	.1ĸ/31,25z	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-689, Б-25, Ж-29, У-79, Вит.А-1, Вит.С-82, Вит.РР-7, Na-3362, K-1400, Ca-110, Mg-77,			106
P-231, Fe-3	Руководител	· neh-	
2~~~	,	1 - 10	
30s.r	роизводствол	all M	
		1100	

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	<u>5-11</u>	класс	
ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, Na-2, K-42, Ca-7, Mg-4, P-13 ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-22, K-203, Ca-38, Mg-56, P-139, Fe-1 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120,	.030	Нарезка овощная (огурец)	16-16
	.050/200	Плов по - узбекски	86-04
	.200	Какао с молоком	17-42
Mg-14, Р-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1ĸ/31,25z	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1013, Б-19, Ж-53, У-85, Вит.А-5, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-74, K-392, Ca-165, Mg-74, P-242, Fe-1			122
	ОВЗ завтр	<u>ак 5-11 класс</u>	
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Ca-150, Mg-68, Р-224, Fe-2	.200/6	Каша геркулесовая с маслом сливочным	19-58
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	22-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1 ЭЦ-498, Б-11, Ж-15, У-82, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1752, K-348, Ca-162, Mg-76, Р-255, Fe-3	- 1um	Яблоко	30
	ОВЗ обед	5-11 класс	
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, Р-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	26-26
ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, Na-2, K-42, Ca-7, Mg-4, P-13	.030	Нарезка овощная огурец св.	16-16
ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-22, K-203, Ca-38, Mg-56, P-139, Fe-1 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.050/200	Плов по - узбекски	86-04
	.200	Какао с молоком	17-42
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1164, Б-22, Ж-61, У-103, Вит.А-6, Вит.С-25, Вит.РР-3, Na-1098, К-905, Са-206, Mg-103, Р-325, Fe-2	- Руководитель	oleB	224
	•	2 10	
Зав. п	<i>производством</i>		