

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-426, Б-25, Ж-22, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	86-20
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-42
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-602, Б-29, Ж-27, У-62, Вит.С-43, Вит.РР-5, Na-102, К-1243, Са-147, Mg-62, P-208, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом сливочным	21-88
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт./100	Печенье "Слабодка шахматная"	13-08
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-495, Б-9, Ж-12, У-86, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-464, К-933, Са-330, Mg-137, P-340, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	27-76
ЭЦ-426, Б-25, Ж-22, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	86-20
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-42
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-766, Б-35, Ж-33, У-83, Вит.А-1, Вит.С-60, Вит.РР-7, Na-718, К-1748, Са-173, Mg-89, P-297, Fe-3			195-00

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	22-79
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	50-82
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-61
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-627, Б-19, Ж-28, У-76, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-3, Na-4480, К-315, Са-88, Mg-35, P-126, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-426, Б-25, Ж-22, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	86-20
ЭЦ-71, Б-1, У-18, Вит.С-2, Na-7, К-135, Са-8, Mg-5, P-8	.150	Напиток из сока	17-42
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-524, Б-27, Ж-22, У-55, Вит.С-44, Вит.РР-5, Na-59, К-1231, Са-35, Mg-53, P-126, Fe-2			195

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5- 11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-60, К-106, Са-13, Mg-9, P-23	.055	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	23-35
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тефтели с соусом</i>	74-11
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-770, Б-24, Ж-34, У-93, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-3, Na-5761, К-378, Са-109, Mg-42, P-155, Fe-3			<u>122</u>

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/10	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	32-50
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт./100	<i>Печенье "Слабодка шахматная"</i>	13-08
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	26-28
ЭЦ-598, Б-11, Ж-15, У-102, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-574, К-982, Са-362, Mg-146, P-380, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	27-76
ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-60, К-106, Са-13, Mg-9, P-23	.055	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	23-35
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тефтели с соусом</i>	74-11
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-934, Б-30, Ж-40, У-114, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-5, Na-6377, К-883, Са-135, Mg-69, P-244, Fe-4			<u>224</u>

Руководитель _____

Зав. производством _____