

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-622, Б-14, Ж-43, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-94, Са-7, Mg-6, P-17	.062/62	Гуляш из птицы	70-18
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-20
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-59
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	19-11
ЭЦ-68, Б-17, Са-3, Mg-1, P-1	.18 гр.	Конфеты шоколадные	9-18
			106

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/15/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	32-34
ЭЦ-622, Б-14, Ж-43, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-94, Са-7, Mg-6, P-17	.062/62	Гуляш из птицы	70-18
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-20
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
			195

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-6, У-1, Вит.С-4, Na-3, К-61, Са-10, Mg-6, P-18	.043	Нарезка овощная (огурец)	23-95
ЭЦ-264, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-19, Вит.РР-5, Na-74, К-212, Са-24, Mg-19, P-211, Fe-4	.080	Запеканка из печени с рисом	44-27
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
			106

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-622, Б-14, Ж-43, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-94, Са-7, Mg-6, P-17	.062/62	Гуляш из птицы	70-18
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-20
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
			195

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-75, Са-12, Mg-7, P-22	.053	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	28-91
ЭЦ-264, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-19, Вит.РР-5, Na-74, К-212, Са-24, Mg-19, P-211, Fe-4	.080/30	<i>Запеканка из печени с рисом, соусом</i>	56-15
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	24-27
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-29
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
			122
ЭЦ-626, Б-22, Ж-28, У-68, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-60, Вит.РР-7, Na-1741, К-1452, Са-227, Mg-85, P-455, Fe-6			

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/8	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	24-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	19-11
ЭЦ-137, Б-35, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.36 гр.	<i>Конфеты шоколадные</i>	18-36
ЭЦ-577, Б-45, Ж-13, У-71, Вит.С-3, Na-548, К-219, Са-165, Mg-24, P-124, Fe-1			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/15/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	34-56
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-75, Са-12, Mg-7, P-22	.053	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	28-91
ЭЦ-264, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-19, Вит.РР-5, Na-74, К-212, Са-24, Mg-19, P-211, Fe-4	.080/30	<i>Запеканка из печени с рисом, соусом</i>	56-15
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	24-27
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-29
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
			224
ЭЦ-796, Б-30, Ж-36, У-80, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-69, Вит.РР-8, Na-2540, К-1848, Са-290, Mg-118, P-554, Fe-8			

Руководитель 
 Зав. производством 