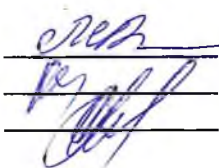


09 Января 2024 г.

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>				
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-459, К-60, Ca-20, Mg-9, P-11	.060		Салат из свежей капусты	5-99
ЭЦ-329, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15		Суп карт. с горохом, тушенкой	18-27
ЭЦ-287, Б-5, Ж-3, У-4, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50		Тфтели с соусом	61-94
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Мо-21, P-29, Fe-1	.150		Макаронные изделия отварные	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200		Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-948, Б-32, Ж-35, У-129, Вит.А-3, Вит.С-25,	.1к/31,25г		Хлеб народный 1 кус.	2-24
				112
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>				
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт		Яйцо отварное	16
ЭЦ-329, Б-8, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Мо-14, P-91	.200/10		Каша пшеничная с маслом сливочным	23-37
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/19		Бутерброд с маслом сливочным	24-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Мо-100, P-180, Fe-2	0.200		Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-683, Б-15, Ж-30, У-88, Вит.А-13000, Вит.С-				94
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>				
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-459, К-60, Ca-20, Mg-9, P-11	.060		Салат из свежей капусты	5-99
ЭЦ-329, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15		Суп карт. с горохом, тушенкой	18-27
ЭЦ-287, Б-5, Ж-3, У-4, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50		Тфтели с соусом	61-94
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Мо-21, P-29, Fe-1	.150		Макаронные изделия отварные	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200		Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-948, Б-32, Ж-35, У-129, Вит.А-3, Вит.С-25,	.1к/31,25г		Хлеб народный 1 кус.	2-24
				112
<u>родительская плата</u>				
ЭЦ-329, Б-8, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Мо-14, P-91	.200/10		Каша пшеничная с маслом сливочным	23-37
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/18		Бутерброд с маслом сливочным	23-23
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-525, Б-10, Ж-25, У-65, Вит.С-1, Na-439, К-				50
<u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u>				
ЭЦ-410, Б-8, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50		Гуляш из свинины	65-73
ЭЦ-315, Б-10, Ж-8, У-50, Вит.РР-2, Na-667, К-309, Са-23, Мо-162, P-244, Fe-5	.170		Каша гречневая рассыпчатая	22-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-809, Б-20, Ж-36, У-74, Вит.С-3, Вит.РР-2,				94
<u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u>				
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-459, К-60, Ca-20, Mg-9, P-11	.060		Салат из свежей капусты	5-99
ЭЦ-329, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15		Суп карт. с горохом, тушенкой	18-27
ЭЦ-287, Б-5, Ж-3, У-4, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50		Тфтели с соусом	61-94
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Мо-21, P-29, Fe-1	.150		Макаронные изделия отварные	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200		Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-948, Б-32, Ж-35, У-129, Вит.А-3, Вит.С-25,	.1к/31,25г		Хлеб народный 1 кус.	2-24
				112

Руководитель
Зав. производством


Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	Гуляш из свинины	85-21
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	26-07
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	15-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
<hr/>			129
ЭЦ-1008, Б-27, Ж-48, У-84, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-806, К-514, Са-93, Mg-203, P-346, Fe-6			

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-55
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/21	Бутерброд с маслом сливочным	27-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
<hr/>			
ЭЦ-699, Б-12, Ж-28, У-99, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-568, К-949, Са-361, Mg-122, P-305, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	23-76
ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	Гуляш из свинины	85-21
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	26-07
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	15-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
<hr/>			236
ЭЦ-1244, Б-37, Ж-61, У-107, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-1408, К-845, Са-120, Mg-221, P-393, Fe-7			

Руководитель _____
 Зав. производством _____
