

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительн.	4-41
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, K-391, Ca-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинградский со сметан.	17-92
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, K-60, Ca-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	51-56
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	23-02
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-763, Б-31, Ж-33, У-84, Вит.А-1, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-4792, K-1553, Ca-162, Mg-89, P-275, Fe-5			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	29-66
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-39
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, K-70, Ca-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	17-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-777, Б-19, Ж-26, У-121, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-709, K-410, Ca-264, Mg-59, P-303, Fe-2			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-41
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, K-391, Ca-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинградский со сметан.	17-92
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, K-60, Ca-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	51-56
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	23-02
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-763, Б-31, Ж-33, У-84, Вит.А-1, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-4792, K-1553, Ca-162, Mg-89, P-275, Fe-5			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-41
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/12	Рассольник Ленинг. с тушенкой	21-68
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	14-18
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, K-60, Ca-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	51-56
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-743, Б-30, Ж-32, У-82, Вит.А-1, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-3394, K-1508, Ca-119, Mg-85, P-255, Fe-4			

50 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/13	Каша рисовая с маслом сливочным	31
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, K-340, Ca-250, Mg-51, P-250, Fe-1			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-86, K-486, Ca-46, Mg-74, P-271, Fe-2	.055/150	Плов по - узбекски	94-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	2-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-587, Б-22, Ж-26, У-66, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-87, K-511, Ca-51, Mg-78, P-279, Fe-3			

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-96, Б-1, Ж-8, У-6, Вит.С-21, Na-588, К-110, Са-31, Mg-10, P-24	.075	Салат "Здоровье"	18
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	91-11
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	17-28
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1130, Б-18, Ж-58, У-106, Вит.А-7, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-628, К-495, Са-89, Mg-82, P-192, Fe-2			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	29-34
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	31-21
ЭЦ-96, Б-1, Ж-8, У-6, Вит.С-21, Na-588, К-110, Са-31, Mg-10, P-24	.075	Салат "Здоровье"	18
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	91-11
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	17-28
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1281, Б-21, Ж-66, У-124, Вит.А-8, Вит.С-51, Вит.РР-3, Na-1652, К-1008, Са-130, Mg-111, P-275, Fe-3			236

Руководитель _____
 Зав. производством _____
