

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	9-43
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Бориц из св. капусты со сметаной	11-71
ЭЦ-242, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, На-74, К-187, Са-41, Mg-17, P-158, Fe-1	.079/50	Кнели из филе птицы с соусом	64-34
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	8-23
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-844, Б-28, Ж-36, У-104, Вит.А-2, Вит.С-35, Вит.РР-9, На-2663, К-711, Са-178, Mg-91, P-438, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-53
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	25-72
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, На-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	Киви	19-17
ЭЦ-653, Б-17, Ж-14, У-111, Вит.А-108, Вит.С-217, На-590, К-564, Са-182, Mg-52, P-163, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	9-43
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Бориц из св. капусты со сметаной	11-71
ЭЦ-242, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, На-74, К-187, Са-41, Mg-17, P-158, Fe-1	.079/50	Кнели из филе птицы с соусом	64-34
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	8-23
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-844, Б-28, Ж-36, У-104, Вит.А-2, Вит.С-35, Вит.РР-9, На-2663, К-711, Са-178, Mg-91, P-438, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-53
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	22-43
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, На-584, К-204, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-264, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-19, Вит.РР-5, Na-74, К-212, Са-24, Mg-19, P-211, Fe-4	.080/30	<i>Запеканка из печени с рисом, соусом</i>	56-94
ЭЦ-56, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.А-348, Вит.С-3, Na-231, К-115, Са-16, Mg-6, P-12	.036	<i>Икра кабачковая "Веган"</i>	14-02
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	24-66
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-629, Б-20, Ж-29, У-70, Вит.А-353, Вит.В2-1, Вит.С-56, Вит.РР-7, Na-1765, К-1424, Са-115, Mg-71, P-353, Fe-6			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	23-53
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	25-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	19-17

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/20/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	29-54
ЭЦ-264, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-19, Вит.РР-5, Na-74, К-212, Са-24, Mg-19, P-211, Fe-4	.080/30	<i>Запеканка из печени с рисом, соусом</i>	56-94
ЭЦ-56, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.А-348, Вит.С-3, Na-231, К-115, Са-16, Mg-6, P-12	.036	<i>Икра кабачковая "Веган"</i>	14-02
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	24-66
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-799, Б-28, Ж-37, У-82, Вит.А-354, Вит.В2-1, Вит.С-65, Вит.РР-8, Na-2564, К-1820, Са-178, Mg-104, P-452, Fe-8			224

Руководитель

Зав. производством


