

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-43
ЭЦ-430, Б-10, Ж-27, У-15, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-1, Na-1312, К-218, Са-55, Mg-23, P-53, Fe-1	.100/60	<i>Голубцы Любительские с соусом</i>	64-75
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	20-64
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс


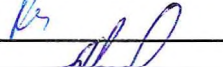

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	45-42
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт./100	<i>Печенье "Слабодка шахматная"</i>	13-08
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-370, Б-16, Ж-15, У-43, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	24-08
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-43
ЭЦ-430, Б-10, Ж-27, У-15, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-1, Na-1312, К-218, Са-55, Mg-23, P-53, Fe-1	.100/60	<i>Голубцы Любительские с соусом</i>	64-75
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	20-64
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
			195-00

Руководитель

Зав. производством

30 Ноября 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	83-96
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/24	Бутерброд с сыром	23-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-847, Б-19, Ж-37, У-80, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-300, К-1145, Са-157, Mg-58, P-208, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	45-42
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт./100	Печенье "Слабодка шахматная"	13-08
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-397, Б-17, Ж-15, У-48, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	31-08
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	83-96
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/28	Бутерброд с сыром	27-25
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-998, Б-22, Ж-45, У-98, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-3, Na-1324, К-1658, Са-198, Mg-87, P-291, Fe-3			224

Руководитель

Зав. производством