

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	16-06
ЭЦ-458, Б-12, Ж-27, У-16, Вит.С-93, Вит.РР-2, Na-29, К-421, Са-101, Mg-36, P-72, Fe-1	.140/50	Капуста тушеная с мясом	80-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-850, Б-21, Ж-41, У-73, Вит.А-6, Вит.С-109, Вит.РР-4, Na-917, К-971, Са-167, Mg-85, P-186, Fe-3			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	31-24
ЭЦ-169, Б-10, Ж-13, У-2, Na-280, К-147, Са-77, Mg-13, P-172, Fe-2	.107	Омлет натуральный	43-99
ЭЦ-189, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-42, К-248, Са-15, Mg-14, P-60, Fe-1	.070	Шаньга Домашняя с картофелем	12-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-444, Б-15, Ж-20, У-49, Вит.С-8, Вит.РР-1, Na-324, К-432, Са-98, Mg-31, P-240, Fe-4			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	16-06
ЭЦ-458, Б-12, Ж-27, У-16, Вит.С-93, Вит.РР-2, Na-29, К-421, Са-101, Mg-36, P-72, Fe-1	.140/50	Капуста тушеная с мясом	80-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-850, Б-21, Ж-41, У-73, Вит.А-6, Вит.С-109, Вит.РР-4, Na-917, К-971, Са-167, Mg-85, P-186, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	16-06
ЭЦ-458, Б-12, Ж-27, У-16, Вит.С-93, Вит.РР-2, Na-29, К-421, Са-101, Mg-36, P-72, Fe-1	.140/50	Капуста тушеная с мясом	80-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-850, Б-21, Ж-41, У-73, Вит.А-6, Вит.С-109, Вит.РР-4, Na-917, К-971, Са-167, Mg-85, P-186, Fe-3			112

50 родительская плата

ЭЦ-169, Б-10, Ж-13, У-2, Na-280, К-147, Са-77, Mg-13, P-172, Fe-2	.107	Омлет натуральный	43-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-253, Б-11, Ж-13, У-23, Na-281, К-172, Са-82, Mg-17, P-180, Fe-3			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-365, Б-45, Ж-18, У-7, Вит.А-1, Вит.С-4, Na-2180, К-98, Са-32, Mg-10, P-23	.120/25	Рыба припущенная с овощами	73-86
ЭЦ-211, Б-4, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-1168, К-53, Са-16, Mg-27, P-81, Fe-1	.150	Рис припущенный	14-13
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-660, Б-50, Ж-23, У-65, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-3349, К-166, Са-53, Mg-41, P-112, Fe-2			94

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-106, Б-1, Ж-11, У-2, Вит.С-11, Na-5, К-134, Са-12, Mg-11, P-21	.070	Салат из св. огурцов и помидор.	34-56
ЭЦ-623, Б-54, Ж-44, У-2, Na-1034, К-22, Са-111, Mg-9, P-67	.100	Рыба запеченая с сыром	51-06
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	15-20
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			129
ЭЦ-1087, Б-61, Ж-62, У-70, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-3, Na-2656, К-1210, Са-226, Mg-86, P-249, Fe-3			

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-169, Б-10, Ж-13, У-2, Na-280, К-147, Са-77, Mg-13, P-172, Fe-2	.107	Омлет натуральный	43-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	31-24
ЭЦ-255, Б-11, Ж-13, У-23, Вит.С-1, Na-282, К-184, Са-83, Mg-17, P-180, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-106, Б-1, Ж-11, У-2, Вит.С-11, Na-5, К-134, Са-12, Mg-11, P-21	.070	Салат из св. огурцов и помидор.	34-56
ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/20	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	25-76
ЭЦ-623, Б-54, Ж-44, У-2, Na-1034, К-22, Са-111, Mg-9, P-67	.100	Рыба запеченая с сыром	51-06
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	15-20
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			236
ЭЦ-1288, Б-67, Ж-72, У-91, Вит.А-2, Вит.С-64, Вит.РР-4, Na-3265, К-1695, Са-258, Mg-111, P-320, Fe-4			

Руководитель _____
 Зав.производством _____
