

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цеп. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-06
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	12-78
ЭЦ-242, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, Na-74, К-187, Са-41, Mg-17, P-158, Fe-1	.079/50	Кнели из филе птицы с соусом	69-59
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	8-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-709, Б-27, Ж-32, У-80, Вит.А-1, Вит.С-54, Вит.РР-12, Na-2658, К-648, Са-141, Mg-68, P-401, Fe-3			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-62
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	21-98
ЭЦ-254, Б-4, Ж-11, У-34, Na-21, К-58, Са-25, Mg-6, P-41, Fe-1	.063	Пирог к чаю	16-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	27-50

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-06
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	12-78
ЭЦ-242, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, Na-74, К-187, Са-41, Mg-17, P-158, Fe-1	.079/50	Кнели из филе птицы с соусом	69-59
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	8-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-709, Б-27, Ж-32, У-80, Вит.А-1, Вит.С-54, Вит.РР-12, Na-2658, К-648, Са-141, Mg-68, P-401, Fe-3			206

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-06
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с тушенкой	17-03
ЭЦ-248, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, Na-76, К-191, Са-42, Mg-18, P-162, Fe-1	.081	Кнели из филе птицы с соусом	65-34
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	8-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-748, Б-29, Ж-34, У-80, Вит.А-1, Вит.С-54, Вит.РР-12, Na-2650, К-651, Са-142, Mg-69, P-404, Fe-3			112

50 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-62
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	21-98
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-204, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	Жаркое по-домашнему	87-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-495, Б-22, Ж-20, У-56, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-58, К-1231, Са-34, Mg-57, P-138, Fe-3			94

Руководитель

Зав. производством

16 Января 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	10-97
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/150	Жаркое по-домашнему	94-59
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	20-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-593, Б-24, Ж-22, У-73, Вит.С-55, Вит.РР-6, Na-123, К-1462, Са-54, Mg-71, P-162, Fe-3			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	27-97
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/19	Бутерброд с маслом шоколадным	24-51
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	27-50
ЭЦ-629, Б-15, Ж-17, У-105, Вит.С-3, Na-694, К-252, Са-166, Mg-26, P-145, Fe-1			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	23-62
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	10-97
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/150	Жаркое по-домашнему	94-59
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	20-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-761, Б-29, Ж-33, У-87, Вит.А-1, Вит.С-76, Вит.РР-7, Na-1113, К-1817, Са-107, Mg-96, P-219, Fe-4			236

Руководитель _____
 Зав. производством _____
