

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-115, Б-2, Ж-6, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-594, К-424, Са-34, Mg-23, P-57, Fe-1	.200/10	Рассольник Домашний со сметаной	17-75
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090/50	Голубцы Любительские с соусом	58-78
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-97
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1075, Б-28, Ж-48, У-115, Вит.А-7, Вит.С-56, Вит.РР-4, Na-2808, К-1175, Са-260, Mg-226, P-460, Fe-7			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	28-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	13-49
ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	.2шт/25гр.	Печенье Кременкульское	21-18
ЭЦ-798, Б-19, Ж-23, У-131, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-591, К-252, Са-142, Mg-45, P-192, Fe-2			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-81, Б-1, Ж-7, У-4, Вит.С-14, Na-6, К-110, Са-15, Mg-9, P-18	.070	Салат Половнинский	25-08
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	38-37
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	14-18
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	13-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-690, Б-27, Ж-32, У-74, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-3, Na-2397, К-1057, Са-107, Mg-76, P-192, Fe-3			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-115, Б-2, Ж-6, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-594, К-424, Са-34, Mg-23, P-57, Fe-1	.200/10	Рассольник Домашний со сметаной	17-75
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090/50	Голубцы Любительские с соусом	58-78
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-97
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1075, Б-28, Ж-48, У-115, Вит.А-7, Вит.С-56, Вит.РР-4, Na-2808, К-1175, Са-260, Mg-226, P-460, Fe-7			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/11	Рассольник Домашний с тушенкой	22-31
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090/50	Голубцы Любительские с соусом	58-78
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-97
ЭЦ-81, Б-1, У-20, К-1	.200	Кофейный напиток	5-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1099, Б-29, Ж-47, У-121, Вит.А-13, Вит.С-61, Вит.РР-5, Na-2784, К-1200, Са-183, Mg-242, P-415, Fe-8			112

50 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	28-22
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-498, Б-9, Ж-18, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-591, К-252, Са-142, Mg-45, P-192, Fe-2			50

Руководитель

19 Января 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-104, Б-1, Ж-9, У-5, Вит.С-18, На-7, К-142, Са-20, Mg-11, P-24	.090	<i>Салат Половнинский</i>	32-04
ЭЦ-321, Б-23, Ж-21, У-10, Вит.С-1, На-2580, К-66, Са-50, Mg-12, P-64, Fe-1	.110	<i>Суфле Рыбка</i>	48-62
ЭЦ-260, Б-5, Ж-9, У-37, Вит.С-43, Вит.РР-3, На-2016, К-1274, Са-88, Mg-56, P-165, Fe-2	.250	<i>Картофельное пюре</i>	31-97
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	13-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-835, Б-31, Ж-39, У-89, Вит.А-1, Вит.С-63, Вит.РР-4, На-4607, К-1517, Са-190, Mg-100, P-282, Fe-4			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/Литр	<i>Йогурт фруктовый</i>	27-45
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	28-22
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-12
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-66

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, На-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	<i>Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной</i>	29-55
ЭЦ-104, Б-1, Ж-9, У-5, Вит.С-18, На-7, К-142, Са-20, Mg-11, P-24	.090	<i>Салат Половнинский</i>	32-04
ЭЦ-321, Б-23, Ж-21, У-10, Вит.С-1, На-2580, К-66, Са-50, Mg-12, P-64, Fe-1	.110	<i>Суфле Рыбка</i>	48-62
ЭЦ-260, Б-5, Ж-9, У-37, Вит.С-43, Вит.РР-3, На-2016, К-1274, Са-88, Mg-56, P-165, Fe-2	.250	<i>Картофельное пюре</i>	31-97
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	13-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1059, Б-39, Ж-50, У-111, Вит.А-10, Вит.С-97, Вит.РР-7, На-5382, К-2259, Са-286, Mg-166, P-409, Fe-6			236

Руководитель _____

Зав.производством _____