

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растит.	5-70
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	16-12
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/45	Капуста тушеная с мясом	75-11
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-902, Б-26, Ж-42, У-80, Вит.А-1, Вит.С-118, Вит.РР-3, Na-756, К-1170, Са-280, Mg-89, P-266, Fe-3			112

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/14	Чай с сахаром	3-54
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	14-06
ЭЦ-397, Б-18, Ж-19, У-42, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			94

**ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090/50	Фрикадельки из курицы с соусом	63-28
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	13-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-614, Б-21, Ж-24, У-81, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-7, Na-2275, К-297, Са-103, Mg-49, P-216, Fe-3			94

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растит.	5-70
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	16-12
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/45	Капуста тушеная с мясом	75-11
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-902, Б-26, Ж-42, У-80, Вит.А-1, Вит.С-118, Вит.РР-3, Na-756, К-1170, Са-280, Mg-89, P-266, Fe-3			112

**ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растит.	5-70
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	16-12
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/48	Капуста тушеная с мясом	79-67
ЭЦ-81, Б-1, У-20, К-1	.200	Кофейный напиток	5-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-862, Б-23, Ж-38, У-80, Вит.А-1, Вит.С-117, Вит.РР-3, Na-706, К-1025, Са-160, Mg-75, P-176, Fe-3			112

**50 родительская плата**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			50

Руководитель

Зав.производством

26 Января 2024 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-8, На-4, К-96, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из св. огурцов и помидор.	24-29
ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, На-263, К-218, Са-46, Mg-20, P-151, Fe-1	.100/50	Фрикадельки из курицы с соусом	70-12
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-760, Б-24, Ж-35, У-90, Вит.А-2, Вит.С-11, Вит.РР-8, На-2712, К-428, Са-122, Mg-60, P-256, Fe-3			129

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/14	Чай с сахаром	3-54
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	3-75
ЭЦ-397, Б-18, Ж-19, У-42, На-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-609, К-485, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/22	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	27-06
ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-8, На-4, К-96, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из св. огурцов и помидор.	24-29
ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, На-263, К-218, Са-46, Mg-20, P-151, Fe-1	.100/50	Фрикадельки из курицы с соусом	70-12
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-961, Б-30, Ж-45, У-111, Вит.А-3, Вит.С-28, Вит.РР-9, На-3321, К-913, Са-154, Mg-85, P-327, Fe-4			236

Руководитель

Зав.производством