

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-27
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/12	Суп рыбный с картоф. и крупой	21-67
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, На-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090/50	Голубцы Любительские с соусом	59-01
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1099, Б-31, Ж-44, У-127, Вит.А-3, Вит.С-54, Вит.РР-4, На-3188, К-967, Са-148, Mg-215, P-374, Fe-8			112

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-33
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, На-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/32	Бутерброд с джемом	23-41
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-72
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-194, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	Ватрушка с творогом	22-26
ЭЦ-693, Б-22, Ж-13, У-139, Вит.А-13000, Вит.С-46, Вит.РР-7, На-881, К-2151, Са-591, Mg-323, P-738, Fe-38			94

**ОВЗ обед 1-4 класс**




ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-27
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/12	Суп рыбный с картоф. и крупой	21-67
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, На-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090/50	Голубцы Любительские с соусом	59-01
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1099, Б-31, Ж-44, У-127, Вит.А-3, Вит.С-54, Вит.РР-4, На-3188, К-967, Са-148, Mg-215, P-374, Fe-8			112

**50 родительская плата**

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-33
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, На-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/40	Бутерброд с джемом	27-95
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-72
ЭЦ-422, Б-17, Ж-8, У-86, Вит.С-6, Вит.РР-4, На-667, К-1348, Са-379, Mg-215, P-510, Fe-35			50

Руководитель

Зав.производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, На-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	15-18
ЭЦ-323, Б-15, Ж-21, У-14, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-23, Вит.РР-6, На-91, К-260, Са-29, Mg-23, P-258, Fe-5	.098/30	<i>Запеканка из печени с рисом, соусом</i>	71-80
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	23-02
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	16-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-693, Б-23, Ж-33, У-72, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-63, Вит.РР-8, На-1594, К-1411, Са-217, Mg-83, P-475, Fe-7			129

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	17-33
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, На-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/32	<i>Бутерброд с джемом</i>	23-41
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	4-72
ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-194, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	<i>Ватрушка с творогом</i>	22-26
ЭЦ-601, Б-22, Ж-13, У-116, Вит.С-6, Вит.РР-5, На-861, К-1411, Са-391, Mg-223, P-558, Fe-36			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/27	<i>Суп рыбный с картоф. и крупой</i>	39-28
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, На-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	15-18
ЭЦ-323, Б-15, Ж-21, У-14, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-23, Вит.РР-6, На-91, К-260, Са-29, Mg-23, P-258, Fe-5	.098/30	<i>Запеканка из печени с рисом, соусом</i>	71-80
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	23-02
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	16-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
ЭЦ-916, Б-33, Ж-45, У-89, Вит.А-7, Вит.В2-1, Вит.С-80, Вит.РР-9, На-2587, К-1880, Са-242, Mg-109, P-539, Fe-8			236

Руководитель

Зав. производством

