

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-27
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	12-77
ЭЦ-471, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, На-3040, К-78, Са-39, Mg-9, P-31, Fe-1	.088/50	Биточки мясные с соусом	62-24
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1016, Б-22, Ж-42, У-116, Вит.А-2, Вит.С-29, Вит.РР-2, На-6491, К-519, Са-138, Mg-49, P-160, Fe-3			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	11-59
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-22
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	31-80
ЭЦ-439, Б-17, Ж-15, У-60, Вит.С-1, На-311, К-199, Са-91, Mg-18, P-198, Fe-3			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-27
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	12-77
ЭЦ-471, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, На-3040, К-78, Са-39, Mg-9, P-31, Fe-1	.088/50	Биточки мясные с соусом	62-24
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1016, Б-22, Ж-42, У-116, Вит.А-2, Вит.С-29, Вит.РР-2, На-6491, К-519, Са-138, Mg-49, P-160, Fe-3			112

50 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, На-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			50-00

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-119, Б-1, Ж-11, У-3, Вит.С-12, Na-90, К-159, Са-19, Mg-14, P-34, Fe-1	.08255	Салат из св. помидоров, огурцов	39-72
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	76-45
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-641, Б-25, Ж-33, У-60, Вит.С-55, Вит.РР-5, Na-192, К-1401, Са-166, Mg-76, P-242, Fe-3			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	11-59
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-397, Б-17, Ж-15, У-48, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/20/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	42-80
ЭЦ-119, Б-1, Ж-11, У-3, Вит.С-12, Na-90, К-159, Са-19, Mg-14, P-34, Fe-1	.08255	Салат из св. помидоров, огурцов	39-72
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	76-45
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-769, Б-27, Ж-40, У-74, Вит.А-1, Вит.С-76, Вит.РР-6, Na-1183, К-1757, Са-220, Mg-101, P-300, Fe-4			236

Руководитель _____

Зав.производством _____