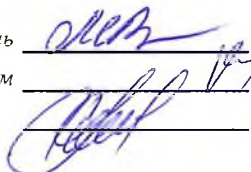


Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			ь питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-29
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и рыбой	18-52
ЭЦ-220, Б-3, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	59-71
ЭЦ-42, Ж-5, Na-1262, К-1, Са-13, Mg-1, P-4	.163	Каши пшеничная рассыпчатая	10-11
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-638, Б-20, Ж-31, У-70, Вит.А-6, Вит.С-18,			112
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	19-20
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каши геркулесовая с маслом	23-75
ЭЦ-130, Б-3, Ж-5, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/16	Бутерброд с маслом сливочным	19-94
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-641, Б-19, Ж-29, У-79, Вит.С-1, Вит.РР-1,			94
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-29
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и рыбой	18-52
ЭЦ-220, Б-3, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	59-71
ЭЦ-42, Ж-5, Na-1262, К-1, Са-13, Mg-1, P-4	.163	Каши пшеничная рассыпчатая	10-11
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-638, Б-20, Ж-31, У-70, Вит.А-6, Вит.С-18,			112
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каши геркулесовая с маслом	23-75
ЭЦ-130, Б-3, Ж-5, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/18	Бутерброд с маслом сливочным	22-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-475, Б-10, Ж-20, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1,			50

Руководитель
Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-97, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, Na-4, K-115, Ca-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из св. огурцов и помидор.	28-89
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, K-60, Ca-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	55-54
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-57
ЭЦ-149, Б-3, Ж-9, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-767, Б-30, Ж-40, У-71, Вит.С-46, Вит.РР-2,			129
<u>ОВЗ завтрак 5-11 класс</u>			
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, K-278, Ca-150, Mg-58, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом	23-75
ЭЦ-130, Б-3, Ж-9, У-10, Na-46, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/16	Бутерброд с маслом сливочным	19-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-575, Б-14, Ж-24, У-79, Вит.С-1, Вит.РР-1,			
<u>ОВЗ обед 5-11 класс</u>			
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, K-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-115, Ca-10, Mg-9, P-18	.250/20	Суп картоф. с крупой и рыбой	32-20
ЭЦ-97, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, Na-4, K-115, Ca-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из св. огурцов и помидор.	28-89
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, K-60, Ca-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	55-54
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-57
ЭЦ-149, Б-3, Ж-9, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-901, Б-35, Ж-44, У-88, Вит.А-1, Вит.С-63,			236

Руководитель

Зав. производством