

Меню Школа № 9

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|-------|--------------------|-------------------|
|---|-------|--------------------|-------------------|

1-4 класс

| | | | |
|--|-----------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 5-92 |
| ЭЦ-161, Б-5, Ж-9, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1 | .200/10 | Суп картоф.с мак. изд. тушенкой | 15-92 |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1 | .150/50 | Капуста тушеная с мясом | 81-65 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-66 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к31,25г | Хлеб витаминный 1 кус. | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к31,25г | Хлеб народный 1 кус. | 2-24 |
| ЭЦ-887, Б-22, Ж-43, У-75, Вит.А-1, Вит.С-117, Вит.РР-3, На-916, К-1049, Са-167, Mg-79, P-185, Fe-4 | | | 112 |

ОВЗ завтрак 1-4 класс

| | | | |
|---|------------|--------------------------------------|-------|
| ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131 | .250 | Суп молочный с макаронными изделиями | 17-09 |
| ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1 | .031,25/27 | Бутерброд с джемом | 17-23 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 10-22 |
| ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41 | 2шт | Печенье "Полезный завтрак" | 23-18 |
| ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый 1кор | 26-28 |
| ЭЦ-717, Б-19, Ж-12, У-137, Вит.А-13000, Вит.С-43, Вит.РР-3, На-666, К-1156, Са-486, Mg-141, P-427, Fe-3 | | | 94 |

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|---|-----------|--------------------------------|-------|
| ЭЦ-281, Б-15, Ж-22, У-6, Вит.С-4, Вит.РР-6, На-1057, К-224, Са-32, Mg-20, P-145, Fe-2 | .43/43 | Венгерский гуляш из филе птицы | 67-41 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 8-47 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | Компот из урюка | 15-51 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к31,25г | Хлеб витаминный 1 кус. | 2-61 |
| ЭЦ-647, Б-22, Ж-27, У-80, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-8, На-3095, К-325, Са-94, Mg-51, P-225, Fe-4 | | | 94 |

ОВЗ обед 1-4 класс

| | | | |
|--|-----------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 5-92 |
| ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1 | .200/10 | Суп картоф.с мак. изд. тушенкой | 15-92 |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1 | .150/50 | Капуста тушеная с мясом | 81-65 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-66 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к31,25г | Хлеб витаминный 1 кус. | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к31,25г | Хлеб народный 1 кус. | 2-24 |
| ЭЦ-887, Б-22, Ж-43, У-75, Вит.А-1, Вит.С-117, Вит.РР-3, На-916, К-1049, Са-167, Mg-79, P-185, Fe-4 | | | 112 |

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

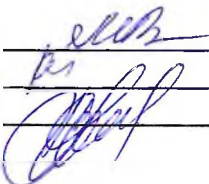
| | | | |
|--|-----------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 5-92 |
| ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1 | .200/10 | Суп картоф.с мак. изд. тушенкой | 15-92 |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1 | .150/50 | Капуста тушеная с мясом | 81-65 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-66 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к31,25г | Хлеб витаминный 1 кус. | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к31,25г | Хлеб народный 1 кус. | 2-24 |
| ЭЦ-887, Б-22, Ж-43, У-75, Вит.А-1, Вит.С-117, Вит.РР-3, На-916, К-1049, Са-167, Mg-79, P-185, Fe-4 | | | 112 |

50 родительская плата

| | | | |
|--|------------|--------------------------------------|-------|
| ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131 | .250 | Суп молочный с макаронными изделиями | 17-09 |
| ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1 | .031,25/35 | Бутерброд с джемом | 22-69 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 10-22 |
| ЭЦ-425, Б-13, Ж-11, У-73, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-646, К-416, Са-286, Mg-41, P-247, Fe-1 | | | 50 |

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

5-11 класс

| | | | |
|--|------------|--|-------|
| ЭЦ-360, Б-19, Ж-28, У-8, Вит.С-6, Вит.РР-7, Na-1352, К-286, Са-41, Mg-25, P-186, Fe-2 | .55/55 | Венгерский гуляш из филе птицы | 85-22 |
| ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1 | .180/25 | Макаронные изделия отварные с зел.горошком | 25-66 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | Компот из урюка | 15-51 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-762, Б-27, Ж-34, У-88, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-9, Na-3797, К-398, Са-109, Mg-57, P-274, Fe-4 | | | 129 |

ОВЗ завтрак 5-11 класс

| | | | |
|---|------------|--------------------------------------|-------|
| ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131 | .250 | Суп молочный с макаронными изделиями | 17-09 |
| ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1 | .031,25/25 | Бутерброд с джемом | 16-14 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 10-22 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20 | 1шт | Печенье "Полезный завтрак" | 11-59 |
| ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый 1кор | 26-28 |
| ЭЦ-617, Б-16, Ж-11, У-116, Вит.А-13000, Вит.С-43, Вит.РР-3, Na-666, К-1156, Са-486, Mg-141, P-427, Fe-3 | | | |

ОВЗ обед 5-11 класс

| | | | |
|---|------------|--|-------|
| ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1 | .250/20 | Суп картоф.с мак. изд. тушенкой | 25-68 |
| ЭЦ-360, Б-19, Ж-28, У-8, Вит.С-6, Вит.РР-7, Na-1352, К-286, Са-41, Mg-25, P-186, Fe-2 | .55/55 | Венгерский гуляш из филе птицы | 85-22 |
| ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1 | .180/25 | Макаронные изделия отварные с зел.горошком | 25-66 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | Компот из урюка | 15-51 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус. | 2-61 |
| ЭЦ-963, Б-33, Ж-44, У-109, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-10, Na-4406, К-883, Са-141, Mg-82, P-345, Fe-5 | | | 236 |

Руководитель _____
 Зав. производством _____
