

09 Февраля 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	11-80
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	8-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-858, Б-27, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-8, На-1066, К-891, Са-123, Mg-114, P-362, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-361, Б-7, Ж-6, У-70, Вит.РР-2, На-269, К-152, Са-22, Mg-14, P-74, Fe-1	.105	Гребешок с повидлом	17-72
ЭЦ-723, Б-20, Ж-21, У-116, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-4, На-599, К-1079, Са-312, Mg-132, P-452, Fe-6			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, На-293, К-218, Са-46, Mg-20, P-151, Fe-1	.100/50	Фрикадельки из курицы с соусом	70-71
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-36, Вит.РР-2, На-50, К-1022, Са-18, Mg-41, P-104, Fe-2	.180	Картофель отварной с маслом раст.	17-02
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-550, Б-20, Ж-28, У-58, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-8, На-314, К-1265, Са-69, Mg-65, P-263, Fe-4			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	11-80
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	8-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-858, Б-27, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-8, На-1066, К-891, Са-123, Mg-114, P-362, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)


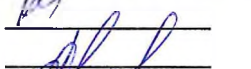

ЭЦ-85, Б-1, Ж-7, У-5, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-294, К-126, Са-35, Mg-24, P-35	.070	Морковь отварная с маслом раст.	8-65
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250	Щи из св капусты	10-58
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	8-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-903, Б-28, Ж-43, У-101, Вит.А-12, Вит.С-39, Вит.РР-8, На-1253, К-978, Са-138, Mg-122, P-384, Fe-3			112

родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, На-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			50

Руководитель

Зая производителем

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-289, Б-16, Ж-22, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-276, К-229, Са-48, Mg-21, P-159, Fe-1	.105/50	Фрикадельки из курицы с соусом	73-30
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/30	Картофельное пюре, огурец консервиров	36-15
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток с молоком	16-94
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
<hr/>			129
ЭЦ-620, Б-22, Ж-30, У-41, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-8, Na-1727, К-1141, Са-111, Mg-61, P-277, Fe-3			

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-199, Б-4, Ж-14, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-316, Са-52, Mg-22, P-53, Fe-1	.250/20/10	Щи из свежей капусты с тушенкой, сметаной	29-55
ЭЦ-289, Б-16, Ж-22, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-276, К-229, Са-48, Mg-21, P-159, Fe-1	.105/50	Фрикадельки из курицы с соусом	73-30
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/30	Картофельное пюре, огурец консервиров	36-15
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток с молоком	16-94
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			236
ЭЦ-819, Б-26, Ж-44, У-50, Вит.А-2, Вит.С-63, Вит.РР-9, Na-2446, К-1457, Са-163, Mg-83, P-330, Fe-4			

Руководитель

Зав.производством

