

13 Февраля 2024 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/8	Щи из св. капусты со сметаной	11-80
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Мг-1, Р-1	.200	Напиток яблочный	8-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-855, Б-28, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-7, На-1056, К-862, Са-120, Мг-111, Р-338, Fe-3			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	17-15
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Мг-10, Р-90	.031,25/26	Бутерброд с сыром	23-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-191, Б-5, Ж-5, У-31, Вит.РР-1, На-207, К-67, Са-13, Мг-8, Р-51, Fe-1	.080	Ватрушка с творогом	23-75
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-759, Б-17, Ж-19, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-913, К-1025, Са-471, Мг-136, Р-420, Fe-4			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-504, Б-21, Ж-36, У-8, Вит.С-2, На-2107, К-53, Са-34, Мг-6, Р-35, Fe-1	.090	Шницель рубленый Дружба	70-71
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-36, Вит.РР-2, На-50, К-1022, Са-18, Мг-41, Р-104, Fe-2	.180	Картофель отварной с маслом раст.	17-02
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-789, Б-26, Ж-43, У-58, Вит.С-38, Вит.РР-2, На-2158, К-1100, Са-57, Мг-51, Р-147, Fe-4			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/8	Щи из св. капусты со сметаной	11-80
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Мг-1, Р-1	.200	Напиток яблочный	8-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-855, Б-28, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-7, На-1056, К-862, Са-120, Мг-111, Р-338, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-87, Б-1, Ж-7, У-5, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-292, К-130, Са-36, Мг-25, Р-36	.072	Морковь отварная с маслом раст.	8-98
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Мг-21, Р-51, Fe-1	.250	Щи из св. капусты	10-25
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Мг-1, Р-1	.200	Напиток яблочный	8-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-901, Б-29, Ж-42, У-101, Вит.А-12, Вит.С-39, Вит.РР-7, На-1248, К-946, Са-136, Мг-119, Р-354, Fe-3			112

50 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-75
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Мг-10, Р-90	.031,25/26	Бутерброд с сыром	23-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, На-666, К-218, Са-258, Мг-28, Р-189, Fe-1			50

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зая. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

13 Февраля 2024 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	24-30
ЭЦ-470, Б-20, Ж-33, У-8, Вит.С-2, На-1967, К-49, Са-32, Mg-5, P-33, Fe-1	.084	Шницель рубленый Дружба	65
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	23-02
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-879, Б-27, Ж-47, У-73, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-3477, К-1098, Са-140, Mg-74, P-202, Fe-4			129

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/9	Каша ячневая с маслом сливочным	24-48
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	23-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-191, Б-5, Ж-5, У-31, Вит.РР-1, На-207, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	.080	Ватрушка с творогом	23-75
ЭЦ-738, Б-19, Ж-22, У-114, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-1002, К-321, Са-302, Mg-40, P-263, Fe-2			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/20/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	31-95
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	24-30
ЭЦ-470, Б-20, Ж-33, У-8, Вит.С-2, На-1967, К-49, Са-32, Mg-5, P-33, Fe-1	.084	Шницель рубленый Дружба	65
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	23-02
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1049, Б-35, Ж-55, У-85, Вит.А-2, Вит.С-50, Вит.РР-4, На-4276, К-1494, Са-203, Mg-107, P-301, Fe-6			236

Руководитель

Зав. производством

  
  
