

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-91
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	21-32
ЭЦ-317, Б-20, Ж-24, У-5, Вит.РР-8, Na-106, К-211, Са-55, Mg-24, P-203, Fe-2	0.090	Суфле из филе птицы	55-24
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-18
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-50
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-821, Б-37, Ж-43, У-84, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-14, Na-3090, К-2624, Са-384, Mg-282, P-760, Fe-39			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	19-20
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каши геркулесовая с маслом сливочным	23-75
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	19-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-644, Б-19, Ж-24, У-92, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-1807, К-424, Са-186, Mg-83, P-339, Fe-5			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-340, Б-18, Ж-26, У-9, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-7, Na-4782, К-299, Са-99, Mg-30, P-205, Fe-2	.088/50	Кнели из кур, бройлеров-цыплят. с соусом	63-10
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2037, К-106, Са-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	24-63
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-638, Б-25, Ж-31, У-66, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-8, Na-6820, К-430, Са-141, Mg-49, P-275, Fe-4			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-91
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	21-32
ЭЦ-317, Б-20, Ж-24, У-5, Вит.РР-8, Na-106, К-211, Са-55, Mg-24, P-203, Fe-2	0.090	Суфле из филе птицы	55-24
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-18
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-50
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-821, Б-37, Ж-43, У-84, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-14, Na-3090, К-2624, Са-384, Mg-282, P-760, Fe-39			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	6-11
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/20	Рассольник Ленинг. с тушенкой	25-97
ЭЦ-328, Б-21, Ж-25, У-6, Вит.РР-8, Na-110, К-218, Са-57, Mg-24, P-210, Fe-2	0.093	Суфле из филе птицы	52-70
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-50, К-1022, Са-18, Mg-41, P-104, Fe-2	.180	Картофель отварной с маслом раст.	16-87
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-50
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-877, Б-39, Ж-45, У-92, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-14, Na-1935, К-2889, Са-351, Mg-290, P-772, Fe-40			112

родительская плата

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каши геркулесовая с маслом сливочным	23-75
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/35	Бутерброд с джемом	22-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-478, Б-10, Ж-15, У-78, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-1751, К-365, Са-163, Mg-78, P-258, Fe-4			50

Руководитель

Зав.производством

14 Февраля 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-386, Б-21, Ж-29, У-11, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-8, Na-5434, К-340, Са-113, Mg-34, P-233, Fe-3	.100/50	<i>Кнели из кур, бройлеров-цыплят. с соусом</i>	71-44
ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2715, К-141, Са-49, Mg-18, P-82, Fe-2	.200/50	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	44-84
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	<i>Напиток из апельсинов</i>	10-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-797, Б-29, Ж-36, У-91, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-9, Na-8149, К-482, Са-162, Mg-52, P-315, Fe-5			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	19-20
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/12	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	29-13
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	<i>Бутерброд с джемом</i>	19-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-66
ЭЦ-614, Б-17, Ж-23, У-85, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2208, К-493, Са-224, Mg-101, P-395, Fe-5			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	35-07
ЭЦ-386, Б-21, Ж-29, У-11, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-8, Na-5434, К-340, Са-113, Mg-34, P-233, Fe-3	.100/50	<i>Кнели из кур, бройлеров-цыплят. с соусом</i>	71-44
ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2715, К-141, Са-49, Mg-18, P-82, Fe-2	.200/50	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	44-84
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	<i>Напиток из апельсинов</i>	10-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-948, Б-32, Ж-44, У-109, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-10, Na-9173, К-995, Са-203, Mg-81, P-398, Fe-6			236

Руководитель

Зав.производством