

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс			
Ц-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, g-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	13-99
Ц-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, а-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-21
Ц-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, а-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	60-94
Ц-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, а-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
Ц-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
Ц-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
Ц-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
Ц-927, Б-31, Ж-39, У-115, Вит.А-2, Вит.С-32, ит.РР-4, Na-5831, К-616, Са-134, Mg-55, P-187, а-4			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

Ц-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, а-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-54
Ц-27, Б-1, У-6	.1 кус./12	Бутерброд с маслом шоколадным	16-78
Ц-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
Ц-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, 740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
Ц-191, Б-5, Ж-5, У-31, Вит.РР-1, Na-207, К-67, Са-13, g-8, P-51, Fe-1	.080	Ватрушка с творогом	23-74
Ц-696, Б-15, Ж-18, У-119, Вит.А-13000, ит.С-41, Вит.РР-3, Na-665, К-978, Са-341, g-126, P-330, Fe-4			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

Ц-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, g-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	66-15
Ц-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, а-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/25	Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской	21-58
Ц-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
Ц-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
Ц-835, Б-18, Ж-44, У-66, Вит.С-3, Вит.РР-1, а-1145, К-343, Са-36, Mg-142, P-221, Fe-6			94

ОВЗ обед 1-4 класс

Ц-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, g-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	13-99
Ц-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, а-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-21
Ц-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, а-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	60-94
Ц-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, а-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
Ц-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
Ц-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
Ц-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
Ц-927, Б-31, Ж-39, У-115, Вит.А-2, Вит.С-32, ит.РР-4, Na-5831, К-616, Са-134, Mg-55, P-187, а-4			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

Ц-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, g-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	13-99
Ц-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, а-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-21
Ц-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, а-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	60-94
Ц-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, а-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
Ц-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
Ц-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
Ц-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
Ц-927, Б-31, Ж-39, У-115, Вит.А-2, Вит.С-32, ит.РР-4, Na-5831, К-616, Са-134, Mg-55, P-187, а-4			112

родительская плата

Ц-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, а-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-54
Ц-27, Б-1, У-6	.1 кус./17	Бутерброд с маслом шоколадным	22-80
Ц-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
Ц-413, Б-10, Ж-13, У-65, Вит.С-1, Na-438, -171, Са-128, Mg-18, P-99, Fe-1			50

Руководитель _____
 Зав. производством _____

19 Февраля 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	79-38
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/40	Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской	30-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./20	Бутерброд с маслом шоколадным	26-84
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	Ватрушка с творогом	29-68

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	20-19
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	79-38
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/40	Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской	30-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			236

Руководитель

Зав. производством