

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-29
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Мг-20, Р-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	12-66
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	78-22
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Мг-1, Р-1	.200	Напиток яблочный	8-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-858, Б-27, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-8, На-1066, К-891, Са-123, Мг-114, Р-362, Fe-3			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Мг-10, Р-90	.031,25/27	Бутерброд с сыром	23-57
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-77
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-259, Б-5, Ж-5, У-50, Вит.РР-1, На-192, К-108, Са-16, Мг-10, Р-53, Fe-1	.075	Ватрушка с повидлом	12-76
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	31-24
ЭЦ-737, Б-17, Ж-19, У-123, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-879, К-338, Са-275, Мг-38, Р-242, Fe-2			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-250, Б-16, Ж-17, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-20, К-55, Са-12, Мг-12, Р-48, Fe-1	.068	Котлета Школьная	67-22
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Мг-35, Р-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	14-06
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	10-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-543, Б-20, Ж-23, У-64, Вит.С-31, Вит.РР-4, На-82, К-908, Са-27, Мг-47, Р-135, Fe-2			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-29
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Мг-20, Р-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	12-66
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	78-22
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Мг-1, Р-1	.200	Напиток яблочный	8-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-858, Б-27, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-8, На-1066, К-891, Са-123, Мг-114, Р-362, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-29
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Мг-20, Р-65, Fe-1	.200/5	Щи из св капусты с тушенкой	12-66
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	78-22
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Мг-1, Р-1	.200	Напиток яблочный	8-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-858, Б-27, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-8, На-1066, К-891, Са-123, Мг-114, Р-362, Fe-3			112

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-77
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Мг-10, Р-90	.031,25/27	Бутерброд с сыром	23-57
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, На-686, К-218, Са-258, Мг-28, Р-189, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-342, Б-22, Ж-23, У-11, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-27, К-75, Са-16, Mg-16, P-66, Fe-1	.093	<i>Котлета Школьная</i>	90-71
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	25-57
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	<i>Напиток из апельсинов</i>	10-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-676, Б-27, Ж-30, У-72, Вит.С-36, Вит.РР-5, Na-1640, К-1095, Са-87, Mg-61, P-198, Fe-3			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	<i>Бутерброд с сыром</i>	20-84
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	25-66
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-66
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	31-24
ЭЦ-549, Б-14, Ж-17, У-83, Вит.С-3, Na-796, К-266, Са-290, Mg-32, P-212, Fe-1			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/15/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	25-60
ЭЦ-342, Б-22, Ж-23, У-11, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-27, К-75, Са-16, Mg-16, P-66, Fe-1	.093	<i>Котлета Школьная</i>	90-71
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	25-57
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	<i>Напиток из апельсинов</i>	10-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-839, Б-32, Ж-41, У-81, Вит.А-1, Вит.С-66, Вит.РР-6, Na-2359, К-1405, Са-137, Mg-82, P-249, Fe-4			236

Руководитель _____
 Зав. производством _____
