

Меню Школа № 9

эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	82-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/27	Бутерброд с сыром	24-05
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-758, Б-20, Ж-33, У-65, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-436, К-553, Са-250, Mg-57, P-195, Fe-2			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-09
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	23-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-461, Б-13, Ж-11, У-82, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-597, К-295, Са-171, Mg-31, P-165, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-171, Б-9, Ж-13, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-163, К-135, Са-28, Mg-13, P-94, Fe-1	.062/50	Фрикадельки из курицы с соусом	63-75
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-73
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	17-91
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-531, Б-16, Ж-18, У-77, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-2201, К-234, Са-90, Mg-43, P-172, Fe-3			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/18	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	22-20
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	82-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/27	Бутерброд с сыром	24-05
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-919, Б-25, Ж-41, У-82, Вит.А-1, Вит.С-112, Вит.РР-3, Na-923, К-941, Са-275, Mg-77, P-251, Fe-3			236

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	82-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/16	Чай с сахаром	3-59
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	23-86
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-763, Б-18, Ж-30, У-78, Вит.С-99, Вит.РР-3, Na-334, К-567, Са-128, Mg-53, P-131, Fe-3			112

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-226, Б-12, Ж-17, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-216, К-179, Са-37, Mg-17, P-124, Fe-1	.082/50	Фрикадельки из курицы с соусом	89-46
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-14
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	17-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			129
ЭЦ-656, Б-21, Ж-24, У-90, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-7, Na-2932, К-299, Са-108, Mg-50, P-219, Fe-3			

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-09
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	23-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	10-59
ЭЦ-553, Б-12, Ж-7, У-111, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-617, К-1035, Са-371, Mg-131, P-345, Fe-4			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/20	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	25-78
ЭЦ-226, Б-12, Ж-17, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-216, К-179, Са-37, Mg-17, P-124, Fe-1	.082/50	Фрикадельки из курицы с соусом	89-46
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-14
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	17-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			236
ЭЦ-857, Б-27, Ж-34, У-111, Вит.А-2, Вит.С-20, Вит.РР-8, Na-3541, К-784, Са-140, Mg-75, P-290, Fe-4			

Руководитель

Зав. производством


