

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На 469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-34
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10	Суп из овощей со сметаной	15-56
ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, На 3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.090/50	Биточки мясные с соусом	63-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1095, Б-26, Ж-45, У-121, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-4, На-5837, К-613, Са-160, Mg-73, P-216, Fe-4			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На 437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-14
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	23-46
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-281, Б-5, Ж-10, У-42, Вит.РР-1, На-21, К-63, Са-11, Mg-8, P-44, Fe-1	.075	Булочка Домашняя	17-72
ЭЦ-851, Б-17, Ж-24, У-142, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-625, К-1007, Са-345, Mg-130, P-346, Fe-4			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-410, Б-9, Ж-29, У-3, Вит.С-3, На 3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	65-98
ЭЦ-290, Б-10, Ж-7, У-46, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-691, К-302, Са-26, Mg-149, P-233, Fe-5	.150/30	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	22-01
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-784, Б-20, Ж-35, У-70, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-695, К-387, Са-35, Mg-157, P-252, Fe-6			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-34
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10	Суп из овощей со сметаной	15-56
ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, На-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.090/50	Биточки мясные с соусом	63-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1095, Б-26, Ж-45, У-121, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-4, На-5837, К-613, Са-160, Mg-73, P-216, Fe-4			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-34
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10	Суп из овощей со сметаной	15-56
ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, На-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.090/50	Биточки мясные с соусом	63-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1095, Б-26, Ж-45, У-121, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-4, На-5837, К-613, Са-160, Mg-73, P-216, Fe-4			112

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-14
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	23-46
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, На-584, К-204, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	78-02
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/30	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	26-88
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	21-49
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-944, Б-26, Ж-44, У-80, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-857, К-507, Са-97, Mg-191, P-338, Fe-6			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	20-89
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	13-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-281, Б-5, Ж-10, У-42, Вит.РР-1, Na-21, К-63, Са-11, Mg-8, P-44, Fe-1	.075	Булочка Домашняя	17-72
ЭЦ-851, Б-17, Ж-24, У-142, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-625, К-1007, Са-345, Mg-130, P-346, Fe-4			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	24-74
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	78-02
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/30	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	26-88
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	21-49
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1122, Б-32, Ж-56, У-92, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-938, К-935, Са-137, Mg-219, P-431, Fe-7			236

Руководитель

Зав. производством

