

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	14-46
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	14-96
ЭЦ-374, Б-8, Ж-24, У-13, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-1141, К-190, Са-48, Mg-20, P-46, Fe-1	.087/50	Голубцы Любительские с соусом	54-48
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-986, Б-23, Ж-43, У-106, Вит.А-2, Вит.С-88, Вит.РР-7, На-3158, К-970, Са-126, Mg-197, P-355, Fe-7			112
<b><u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	22-94
ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	2шт/25гр.	Печенье Кременкульское	21-18
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	21-89
ЭЦ-791, Б-21, Ж-18, У-135, Вит.С-2, На-687, К-231, Са-259, Mg-28, P-189, Fe-1			94
<b><u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u></b>			
ЭЦ-359, Б-18, Ж-18, У-30, Вит.С-40, Вит.РР-4, На-50, К-1052, Са-26, Mg-47, P-113, Fe-2	.048/150	Жаркое по-домашнему	77-32
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-509, Б-20, Ж-18, У-67, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-5, На-54, К-1087, Са-58, Mg-68, P-142, Fe-3			94
<b><u>ОВЗ обед 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	14-46
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	14-96
ЭЦ-374, Б-8, Ж-24, У-13, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-1141, К-190, Са-48, Mg-20, P-46, Fe-1	.087/50	Голубцы Любительские с соусом	54-48
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-986, Б-23, Ж-43, У-106, Вит.А-2, Вит.С-88, Вит.РР-7, На-3158, К-970, Са-126, Mg-197, P-355, Fe-7			112
<b><u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u></b>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	14-46
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200	Рассольник Ленинградский со сметан	12-44
ЭЦ-408, Б-9, Ж-26, У-15, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-1248, К-207, Са-52, Mg-22, P-50, Fe-1	.095/50	Голубцы Любительские с соусом	59-95
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	10-06
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1076, Б-26, Ж-46, У-117, Вит.А-2, Вит.С-91, Вит.РР-8, На-3380, К-1042, Са-135, Mg-228, P-402, Fe-8			112
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-59
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/24	Бутерброд с сыром	22-01
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-522, Б-14, Ж-17, У-77, Вит.С-1, На-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, На-4, К-63, Са-10, Mg-6, P-19	.045	<i>Нарезка овощная</i>	26-29
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	86-03
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-530, Б-21, Ж-18, У-69, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-6, На-60, К-1194, Са-69, Mg-75, P-166, Fe-3			129
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	18-44
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	10-59
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	21-89
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	28-09
ЭЦ-842, Б-21, Ж-25, У-132, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, На-1711, К-744, Са-300, Mg-57, P-272, Fe-2			
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, На-4, К-63, Са-10, Mg-6, P-19	.045	<i>Нарезка овощная</i>	26-29
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	86-03
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-530, Б-21, Ж-18, У-69, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-6, На-60, К-1194, Са-69, Mg-75, P-166, Fe-3			236

Руководитель

Зав. производством

