

28 Февраля 2024 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/8	Щи из св. капусты со сметаной	11-57
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	8-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-855, Б-28, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-7, На-1056, К-862, Са-120, Mg-111, P-338, Fe-3			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/17	Бутерброд с маслом сливочным	21-68
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-82
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-50
ЭЦ-290, Б-7, Ж-16, У-29, На-67, К-69, Са-49, Mg-11, P-90, Fe-1	.070	Ватрушка Лакомка	24-16
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Климентина	19-84
ЭЦ-770, Б-25, Ж-34, У-104, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-668, К-1302, Са-388, Mg-214, P-551, Fe-35			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-108, Б-1, Ж-11, У-2, Вит.С-9, На-5, К-116, Са-8, Mg-8, P-16	.053	Салат из свежих помидоров	22-55
ЭЦ-297, Б-14, Ж-19, У-13, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-21, Вит.РР-5, На-83, К-239, Са-27, Mg-21, P-237, Fe-4	.090	Запеканка из печени с рисом	51-26
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	14-18
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-656, Б-19, Ж-36, У-60, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-60, Вит.РР-7, На-131, К-1232, Са-55, Mg-68, P-348, Fe-6			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/8	Щи из св. капусты со сметаной	11-57
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	8-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-855, Б-28, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-7, На-1056, К-862, Са-120, Mg-111, P-338, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200	Щи из св. капусты	8-20
ЭЦ-484, Б-20, Ж-25, У-43, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-83, К-468, Са-44, Mg-72, P-261, Fe-2	.053/150	Плов по - узбекски	82-54
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	8-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-882, Б-29, Ж-40, У-100, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-7, На-1061, К-888, Са-122, Mg-115, P-353, Fe-3			112

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-82
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/17	Бутерброд с маслом сливочным	21-68
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-50
ЭЦ-478, Б-18, Ж-18, У-75, Вит.С-5, Вит.РР-3, На-600, К-1221, Са-338, Mg-203, P-461, Fe-34			50

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	25-23
ЭЦ-295, Б-14, Ж-19, У-13, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-21, Вит.РР-5, На-83, К-237, Са-27, Mg-21, P-235, Fe-4	.08934/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	65-37
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-57
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			129
ЭЦ-773, Б-24, Ж-42, У-71, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-68, Вит.РР-7, На-1752, К-1533, Са-228, Mg-89, P-475, Fe-6			

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	14-19
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/6	Каша ячневая с маслом сливочным	21-43
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-50
ЭЦ-290, Б-7, Ж-16, У-29, На-67, К-69, Са-49, Mg-11, P-90, Fe-1	.070	Ватрушка Лакомка	24-16
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Климентина	19-84
ЭЦ-841, Б-27, Ж-37, У-114, Вит.С-7, Вит.РР-3, На-777, К-1338, Са-419, Mg-218, P-574, Fe-35			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	21-88
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	25-23
ЭЦ-295, Б-14, Ж-19, У-13, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-21, Вит.РР-5, На-83, К-237, Са-27, Mg-21, P-235, Fe-4	.08934/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	65-37
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-57
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			236
ЭЦ-932, Б-30, Ж-53, У-80, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-98, Вит.РР-8, На-2471, К-1843, Са-278, Mg-110, P-526, Fe-7			

Руководитель

Зав.производством

