

**Меню Школа №9 1-4 класс**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/8	Суп из овощей со сметаной	13-28
ЭЦ-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4664, К-120, Са-60, Mg-14, P-47, Fe-1	.090	Биточки мясные	61-19
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Напиток из груш	12-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1064, Б-37, Ж-43, У-130, Вит.А-2, Вит.С-30, Вит.РР-6, Na-7166, К-784, Са-159, Mg-67, P-223, Fe-5			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	19-20
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	Каша пшеничная с маслом сливочным	27-05
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	20-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	.1шт	Яблоко	24-33
ЭЦ-659, Б-18, Ж-24, У-94, Вит.С-2, Na-641, К-276, Са-159, Mg-27, P-204, Fe-2			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	66-08
ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-566, К-315, Са-27, Mg-147, P-228, Fe-5	.150/23	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	21-91
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-776, Б-19, Ж-35, У-69, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-590, К-400, Са-36, Mg-155, P-247, Fe-6			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/8	Суп из овощей со сметаной	13-28
ЭЦ-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4664, К-120, Са-60, Mg-14, P-47, Fe-1	.090	Биточки мясные	61-19
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	12-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1064, Б-37, Ж-43, У-130, Вит.А-2, Вит.С-30, Вит.РР-6, Na-7166, К-784, Са-159, Mg-67, P-223, Fe-5			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)


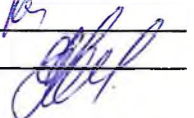
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-171, Б-5, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-2, Na-78, К-411, Са-38, Mg-26, P-89, Fe-1	.240	Суп из овощей со сметаной	12-32
ЭЦ-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4664, К-120, Са-60, Mg-14, P-47, Fe-1	.090	Биточки мясные	61-19
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	15-31
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	12-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1107, Б-38, Ж-45, У-134, Вит.А-2, Вит.С-34, Вит.РР-6, Na-7315, К-856, Са-167, Mg-71, P-241, Fe-5			112

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-58
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	20-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-524, Б-12, Ж-19, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-205, Са-135, Mg-22, P-123, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа №9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-443, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-65, Са-5, Mg-4, P-12	.054/54	Гуляш	71-59
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/40	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов.	38-13
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-957, Б-25, Ж-43, У-89, Вит.С-8, Вит.РР-2, На-756, К-589, Са-158, Mg-195, P-375, Fe-6			<u>129</u>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/13	Каша пшеничная с маслом сливочным	31-35
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	20-02
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	24-33
ЭЦ-675, Б-15, Ж-22, У-105, Вит.С-3, На-694, К-253, Са-167, Mg-26, P-146, Fe-1			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/15/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	27-90
ЭЦ-443, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-65, Са-5, Mg-4, P-12	.054/54	Гуляш	71-59
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/40	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	38-13
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1135, Б-31, Ж-55, У-101, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-4, На-837, К-1017, Са-198, Mg-223, P-468, Fe-7			<u>236</u>

Руководитель

Зав.производством