

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	---------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-402, К-259, Са-37, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	11-32
ЭЦ-350, Б-25, Ж-23, У-11, Вит.С-1, Na-2814, К-72, Са-54, Mg-13, P-69, Fe-1	.120	<i>Суфле Рыбка</i>	59-75
ЭЦ-198, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-1532, К-968, Са-67, Mg-42, P-125, Fe-2	.190	<i>Картофельное пюре</i>	25-46
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	2-99
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-24
<hr/>			112

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	15-93
ЭЦ-220, Б-9, Ж-7, У-29, Вит.РР-1, Na-400, К-77, Са-210, Mg-17, P-145, Fe-1	.050/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	27-45
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	27-64
<hr/>			94

**ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-42, Б-1, Ж-2, У-5, Вит.С-12, Na-625, К-80, Са-27, Mg-8, P-14	.080	<i>Салат из свежей капусты</i>	8-32
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	79-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	2-99
<hr/>			94

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-402, К-259, Са-37, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	11-32
ЭЦ-350, Б-25, Ж-23, У-11, Вит.С-1, Na-2814, К-72, Са-54, Mg-13, P-69, Fe-1	.120	<i>Суфле Рыбка</i>	59-75
ЭЦ-198, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-1532, К-968, Са-67, Mg-42, P-125, Fe-2	.190	<i>Картофельное пюре</i>	25-46
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	2-99
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-24
<hr/>			112

**ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-402, К-259, Са-37, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	11-32
ЭЦ-350, Б-25, Ж-23, У-11, Вит.С-1, Na-2814, К-72, Са-54, Mg-13, P-69, Fe-1	.120	<i>Суфле Рыбка</i>	59-75
ЭЦ-198, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-1532, К-968, Са-67, Mg-42, P-125, Fe-2	.220	<i>Картофель отварной с маслом растительным</i>	25-46
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	2-99
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-24
<hr/>			112

Руководитель

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-782, К-100, Са-33, Mg-10, P-18	.100	Салат из свежей капусты	10-52
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	98-22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	17-27
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-99
ЭЦ-1277, Б-23, Ж-58, У-131, Вит.А-9, Вит.С-22, Вит.РР-4, Na-1053, К-471, Са-130, Mg-112, P-262, Fe-4			129

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	24-92
ЭЦ-220, Б-9, Ж-7, У-29, Вит.РР-1, Na-400, К-77, Са-210, Mg-17, P-145, Fe-1	.050/20	Бутерброд с сыром	19-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-731, Б-22, Ж-24, У-108, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-947, К-283, Са-369, Mg-39, P-267, Fe-2			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	31-65
ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-782, К-100, Са-33, Mg-10, P-18	.100	Салат из свежей капусты	10-52
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	98-22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	17-27
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-99
ЭЦ-1428, Б-26, Ж-66, У-149, Вит.А-10, Вит.С-39, Вит.РР-5, Na-2077, К-984, Са-171, Mg-141, P-345, Fe-5			236

Руководитель

Зав. производством

  
  
