

06 Марта 2024 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	13-36
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-884, Б-28, Ж-39, У-104, Вит.А-12, Вит.С-32, Вит.РР-9, Na-1067, К-891, Са-153, Mg-134, P-390, Fe-4			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	23-75
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/27	Бутерброд с сыром	24-09
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-50
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-07
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	10-59
ЭЦ-575, Б-23, Ж-20, У-87, Вит.С-6, Вит.РР-4, Na-1870, К-1380, Са-489, Mg-263, P-660, Fe-36			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-98, Ж-10, У-2, Вит.С-8, Na-4, К-105, Са-8, Mg-7, P-14	.048	Салат из свежих помидоров	20-06
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-160, Б-12, Ж-17, У-10	.080	Котлета Дружба нов.	46-76
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-622, Б-22, Ж-36, У-75, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-2088, К-317, Са-158, Mg-31, P-155, Fe-1			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	13-36
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-884, Б-28, Ж-39, У-104, Вит.А-12, Вит.С-32, Вит.РР-9, Na-1067, К-891, Са-153, Mg-134, P-390, Fe-4			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

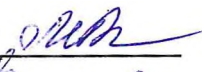

ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-203, К-90, Са-25, Mg-17, P-25	.050	Морковь отварная с маслом раст.	6-19
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/8	Щи из св капусты с тушенкой	14-60
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-871, Б-28, Ж-38, У-103, Вит.А-11, Вит.С-31, Вит.РР-8, Na-1026, К-873, Са-148, Mg-130, P-385, Fe-4			112

50 родительская плата

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	23-75
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/23	Бутерброд с сыром	20-75
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-50
ЭЦ-473, Б-20, Ж-20, У-67, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-1869, К-1368, Са-488, Mg-263, P-660, Fe-36			50

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-149, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.С-13, Na-7, К-160, Са-12, Mg-11, P-22	.073	Салат из свежих помидоров	30-91
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-80
ЭЦ-200, Б-15, Ж-22, У-13	.100	Котлета Дружба	58-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			129

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	23-75
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	15
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-50
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-07
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	10-59
			129

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	22-09
ЭЦ-149, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.С-13, Na-7, К-160, Са-12, Mg-11, P-22	.073	Салат из свежих помидоров	30-91
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-80
ЭЦ-200, Б-15, Ж-22, У-13	.100	Котлета Дружба	58-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
			236

Руководитель

Зав. производством

