

Меню Школа № 9 1-4 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

1-4 класс

| | | | |
|--|---------|--|-------|
| ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11 | .050/50 | Гуляш | 65-98 |
| ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-586, К-315, Са-27, Mg-147, P-228, Fe-5 | .150/40 | Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов | 39-63 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1 | .050 | Батон нарезной | 2-99 |
| | | | <hr/> |
| ЭЦ-897, Б-22, Ж-36, У-92, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-826, К-454, Са-46, Mg-162, P-284, Fe-7 | | | 112 |

ОВЗ 1-4 класс

| | | | |
|---|------------|--|-------|
| ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131 | .250 | Суп молочный с макаронными изделиями | 17-07 |
| ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1 | .031,25/30 | Бутерброд с джемом | 18-81 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 16-67 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 | 1шт | Яблоко | 24-33 |
| ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1 | .200/15 | Суп картоф. с крупой, рыбой | 17-12 |
| ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11 | .050/50 | Гуляш | 65-98 |
| ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-586, К-315, Са-27, Mg-147, P-228, Fe-5 | .150/40 | Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов | 39-63 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1 | .050 | Батон нарезной | 2-99 |
| | | | <hr/> |
| ЭЦ-1526, Б-39, Ж-52, У-201, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-4, Na-2268, К-1258, Са-353, Mg-223, P-582, Fe-9 | | | 206 |

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|---|------------|--|-------|
| ЭЦ-232, Б-11, Ж-16, У-11, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-33, К-64, Са-11, Mg-8, P-32 | .082/50 | Тефтели с соусом | 59-92 |
| ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1 | .150/20 | Макаронные изделия отварные с овощной закуской | 19-95 |
| ЭЦ-95, У-25, К-1 | .200 | Напиток из шиповника | 11-52 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11 | .050/50 | Гуляш | 65-98 |
| ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-586, К-315, Са-27, Mg-147, P-228, Fe-5 | .150/40 | Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов | 39-63 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1 | .050 | Батон нарезной | 2-99 |
| | | | <hr/> |
| ЭЦ-1462, Б-39, Ж-57, У-169, Вит.С-9, Вит.РР-5, Na-2893, К-583, Са-87, Mg-179, P-365, Fe-8 | | | 206 |

Руководитель _____
 Зав. производством _____

07 Марта 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

5-11 класс

| | | | |
|---|-----------|--|-------|
| ЭЦ-283, Б-14, Ж-19, У-14, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-41, К-78, Са-14, Mg-10, P-39 | .100/50 | Тефтели с соусом | 75-85 |
| ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1 | .200/30 | Макаронные изделия отварные с овощной закуской | 33-53 |
| ЭЦ-119, У-31, К-1, Са-1 | .250 | Напиток из шиповника | 14-40 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 5-22 |
| ЭЦ-737, Б-23, Ж-26, У-103, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-2753, К-164, Са-54, Mg-22, P-105, Fe-1 | | | 129 |

ОВЗ 5-11 класс

| | | | |
|--|------------|--|-------|
| ЭЦ-196, Б-7, Ж-7, У-26, Вит.С-2, Na-540, К-249, Са-189, Mg-25, P-157, Fe-1 | .300 | Суп молочный с макаронными изделиями | 20-48 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 16-67 |
| ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1 | .031,25/30 | Бутербродс джемом | 18-81 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 | 1шт | Яблоко | 24-33 |
| ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1 | .250/23 | Суп картоф. с крупой, рыбой | 24-10 |
| ЭЦ-283, Б-14, Ж-19, У-14, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-41, К-78, Са-14, Mg-10, P-39 | .100/50 | Тефтели с соусом | 75-85 |
| ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1 | .200/30 | Макаронные изделия отварные с овощной закуской | 33-53 |
| ЭЦ-119, У-31, К-1, Са-1 | .250 | Напиток из шиповника | 14-40 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 5-22 |
| ЭЦ-1453, Б-43, Ж-43, У-225, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-5, Na-4483, К-1103, Са-397, Mg-93, P-442, Fe-4 | | | 236 |

Руководитель

Зав. производством


