

Меню Школа № 9 1-4 класс

| эн. пеп. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

1-4 класс

| | | | |
|--|------------|-----------------------------|-------|
| ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21 | .060 | Салат зеленый с огурцом | 22-86 |
| ЭЦ-115, Б-4, Ж-4, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-479, К-258, Са-15, Mg-14, P-34, Fe-1 | .200 | Суп карт. с горохом | 7-97 |
| ЭЦ-217, Б-12, Ж-14, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1 | .060/50 | Тефтели с соусом | 49-12 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 16-96 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 10-24 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный | 2-24 |
| ЭЦ-719, Б-25, Ж-26, У-99, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-8, Na-4815, К-514, Са-96, Mg-45, P-160, Fe-3 | | | 112 |

ОВЗ завтрак 1-4 класс

| | | | |
|--|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1 | .1шт | Яйцо отварное | 19-20 |
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/11 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 23-73 |
| ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23 | .031,25/18 | Бутерброд с маслом шоколадным | 23-46 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 | .1шт | Климентина | 24-21 |
| ЭЦ-546, Б-17, Ж-19, У-77, Вит.С-2, Na-641, К-275, Са-158, Mg-27, P-203, Fe-2 | | | 94 |

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|--|------------|---|-------|
| ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11 | .050/50 | Гуляш | 65-90 |
| ЭЦ-290, Б-10, Ж-7, У-46, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-691, К-302, Са-26, Mg-149, P-233, Fe-5 | .150/30 | Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком | 22-09 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-784, Б-20, Ж-35, У-70, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-695, К-387, Са-35, Mg-157, P-252, Fe-6 | | | 94 |

ОВЗ обед 1-4 класс

| | | | |
|--|------------|-----------------------------|-------|
| ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21 | .060 | Салат зеленый с огурцом | 22-86 |
| ЭЦ-115, Б-4, Ж-4, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-479, К-258, Са-15, Mg-14, P-34, Fe-1 | .200 | Суп карт. с горохом | 7-97 |
| ЭЦ-217, Б-12, Ж-14, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1 | .060/50 | Тефтели с соусом | 49-12 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 16-96 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 10-24 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный | 2-24 |
| ЭЦ-719, Б-25, Ж-26, У-99, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-8, Na-4815, К-514, Са-96, Mg-45, P-160, Fe-3 | | | 112 |

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)


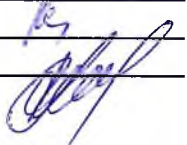
| | | | |
|--|------------|-----------------------------|-------|
| ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21 | .060 | Салат зеленый с огурцом | 22-86 |
| ЭЦ-115, Б-4, Ж-4, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-479, К-258, Са-15, Mg-14, P-34, Fe-1 | .200 | Суп карт. с горохом | 7-97 |
| ЭЦ-217, Б-12, Ж-14, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1 | .060/50 | Тефтели с соусом | 49-12 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 16-96 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 10-24 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный | 2-24 |
| ЭЦ-719, Б-25, Ж-26, У-99, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-8, Na-4815, К-514, Са-96, Mg-45, P-160, Fe-3 | | | 112 |

родительская плата

| | | | |
|--|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/10 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 23-14 |
| ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23 | .031,25/18 | Бутерброд с маслом шоколадным | 23-46 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-204, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1 | | | 50 |

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

| зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

5-11 класс

| | | | |
|--|------------|---|------------|
| ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13 | .060/60 | Гуляш | 78-02 |
| ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6 | .180/30 | Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком | 26-88 |
| ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45 | .200 | Кофе на молоке | 21-49 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-944, Б-26, Ж-44, У-80, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-857, К-507, Са-97, Mg-191, P-338, Fe-6 | | | 129 |

ОВЗ завтрак 5-11 класс

| | | | |
|--|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/10 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 23-14 |
| ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23 | .031,25/18 | Бутерброд с маслом шоколадным | 20-79 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 | 1шт | Климентина | 24-21 |
| ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1 | .1шт | Яйцо отварное | 19-20 |
| ЭЦ-546, Б-17, Ж-19, У-77, Вит.С-2, Na-641, К-275, Са-158, Mg-27, P-203, Fe-2 | | | |

ОВЗ обед 5-11 класс

| | | | |
|--|------------|---|------------|
| ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1 | .250/10 | Суп карт. с горохом, тушенкой | 16-26 |
| ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13 | .060/60 | Гуляш | 78-02 |
| ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6 | .180/30 | Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком | 26-88 |
| ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45 | .200 | Кофе на молоке | 21-49 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-1180, Б-36, Ж-57, У-103, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-3, Na-1459, К-838, Са-124, Mg-209, P-385, Fe-7 | | | 236 |

Руководитель _____

Зав. производством _____