

12 Марта 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-195, К-86, Са-24, Mg-17, P-24	.048	Морковь отварная с маслом раст.	6-04
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	10-74
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
			112
ЭЦ-793, Б-25, Ж-35, У-95, Вит.А-10, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-85, Вит.РР-15, Na-1221, К-842, Са-115, Mg-109, P-337, Fe-3			

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/27	Бутерброд с сыром	23-78
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-155, Б-4, Ж-4, У-26, Вит.РР-1, Na-169, К-54, Са-11, Mg-7, P-41, Fe-1	.065	Ватрушка с творогом	19-67
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	24-33
			94
ЭЦ-700, Б-17, Ж-18, У-116, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-856, К-284, Са-270, Mg-35, P-230, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-413, Б-18, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1825, К-43, Са-27, Mg-5, P-27	.078	Шницель рубленый Дружба	72-73
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	15-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			94
ЭЦ-664, Б-22, Ж-35, У-52, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-1868, К-920, Са-47, Mg-44, P-122, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-195, К-86, Са-24, Mg-17, P-24	.048	Морковь отварная с маслом раст.	6-04
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	10-74
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
			112
ЭЦ-793, Б-25, Ж-35, У-95, Вит.А-10, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-85, Вит.РР-15, Na-1221, К-842, Са-115, Mg-109, P-337, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

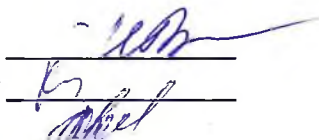
ЭЦ-36, Ж-3, У-2, Вит.А-2, Вит.С-1, Na-122, К-54, Са-15, Mg-10, P-15	.030	Морковь отварная с маслом раст.	3-78
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с тушенкой	13
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
			112
ЭЦ-803, Б-26, Ж-35, У-94, Вит.А-8, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-84, Вит.РР-15, Na-1148, К-809, Са-106, Mg-102, P-327, Fe-3			

. родительская плата

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/27	Бутерброд с сыром	23-78
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, Na-686, К-218, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			
			50

Руководитель

Зав. производством



12 Марта 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, Na-1755, К-41, Са-26, Mg-5, P-26	.075	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	69-17
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре, огурец консервиров</i>	32-89
ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У-24, Вит.А-27, Na-49, К-139, Са-117, Mg-13, P-83	.200	<i>Какао с молоком сгущенным</i>	24-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			<hr/>
ЭЦ-762, Б-26, Ж-40, У-63, Вит.А-27, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-3255, К-1092, Са-206, Mg-58, P-227, Fe-2			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/27	<i>Бутерброд с сыром</i>	23-78
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/9	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	25-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	<i>Яблоко</i>	24-33

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/20/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	29-77
ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, Na-1755, К-41, Са-26, Mg-5, P-26	.075	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	69-17
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре, огурец консервиров</i>	32-89
ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У-24, Вит.А-27, Na-49, К-139, Са-117, Mg-13, P-83	.200	<i>Какао с молоком сгущенным</i>	24-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			<hr/>
ЭЦ-932, Б-34, Ж-48, У-75, Вит.А-28, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-4054, К-1488, Са-269, Mg-91, P-326, Fe-4			236

Руководитель _____

Зав. производством _____