

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и рыбой	19-25
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090/50	Голубцы Любительские с соусом	59-10
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каши гречневая рассыпчатая	13-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-935, Б-26, Ж-37, У-107, Вит.А-2, Вит.С-77, Вит.РР-7, Na-2747, К-1028, Са-116, Mg-200, P-357, Fe-8			112
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.С-3, Na-111, К-30, Са-6, Mg-6, P-19	.020	Кукуруза консервиров.	12-18
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	31-82
ЭЦ-234, Б-14, Ж-15, У-25, Вит.С-4, Na-422, К-229, Са-97, Mg-24, P-217, Fe-3			94
<u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-221, Б-14, Ж-15, У-7, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-18, К-48, Са-10, Mg-10, P-42, Fe-1	.060	Котлета Школьная	58-99
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	15-13
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	17-27
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-538, Б-19, Ж-21, У-68, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-5, Na-64, К-935, Са-57, Mg-66, P-158, Fe-3			94
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и рыбой	19-25
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090/50	Голубцы Любительские с соусом	59-10
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каши гречневая рассыпчатая	13-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-935, Б-26, Ж-37, У-107, Вит.А-2, Вит.С-77, Вит.РР-7, Na-2747, К-1028, Са-116, Mg-200, P-357, Fe-8			112
<u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и рыбой	19-25
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090/50	Голубцы Любительские с соусом	59-10
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каши гречневая рассыпчатая	13-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-935, Б-26, Ж-37, У-107, Вит.А-2, Вит.С-77, Вит.РР-7, Na-2747, К-1028, Са-116, Mg-200, P-357, Fe-8			112
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			50

Руководитель

Зав. производством




14 Марта 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-320, Б-20, Ж-22, У-10, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-25, К-70, Са-15, Mg-15, P-61, Fe-1	.087	Котлета Школьная	85
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-12
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	17-27
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-657, Б-26, Ж-29, У-73, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-6, Na-1480, К-1022, Са-111, Mg-76, P-209, Fe-4			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	31-82

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	25-18
ЭЦ-320, Б-20, Ж-22, У-10, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-25, К-70, Са-15, Mg-15, P-61, Fe-1	.087	Котлета Школьная	85
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-12
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	17-27
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-791, Б-31, Ж-33, У-90, Вит.А-2, Вит.С-50, Вит.РР-7, Na-2473, К-1491, Са-136, Mg-102, P-273, Fe-5			236

Руководитель _____
 Зав.производством _____
