

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-74
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-908, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинградский со сметан.	18-34
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле Рыбка	52-93
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-10
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-704, Б-28, Ж-30, У-80, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-7, Na-4316, К-1394, Са-147, Mg-81, P-249, Fe-4			112
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	31-69
ЭЦ-146, Б-4, Ж-4, У-24, Na-152, К-50, Са-10, Mg-6, P-38, Fe-1	0.060	Булочка Сладена	12-31
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-79
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	23-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-629, Б-14, Ж-15, У-110, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-737, К-294, Са-147, Mg-30, P-163, Fe-3			94
<u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-87
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-579, Б-20, Ж-24, У-72, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-443, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2			94
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-74
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-908, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинградский со сметан.	18-34
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле Рыбка	52-93
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-10
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-704, Б-28, Ж-30, У-80, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-7, Na-4316, К-1394, Са-147, Mg-81, P-249, Fe-4			112
<u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-74
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/14	Рассольник Ленинг. с тушенкой	23-18
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле Рыбка	52-93
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	15-26
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-714, Б-28, Ж-30, У-82, Вит.А-1, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-3160, К-1502, Са-115, Mg-84, P-249, Fe-4			112
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-79
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	23-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-481, Б-10, Ж-11, У-86, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-232, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			50

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-76, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-58, К-102, Са-12, Mg-9, P-22	.053	Салат из св. помидоров, огурцов	23-40
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	91-47
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/14	Каша ячневая с маслом сливочным	29-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-146, Б-4, Ж-4, У-24, Na-152, К-50, Са-10, Mg-6, P-38, Fe-1	0.060	Булочка Сладена	12-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	31-69

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	27-43
ЭЦ-76, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-58, К-102, Са-12, Mg-9, P-22	.053	Салат из св. помидоров, огурцов	23-40
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	91-47
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			236

Руководитель

Зав. производством
