

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	5-92
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	20-11
ЭЦ-565, Б-21, Ж-29, У-55, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-8, Na-1650, К-342, Са-52, Mg-63, P-274, Fe-3	.050/200	Плов из филе цыпленка бр.	73-93
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-993, Б-31, Ж-44, У-119, Вит.А-4, Вит.С-35, Вит.РР-10, Na-2626, К-810, Са-152, Mg-117, P-388, Fe-6			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	28-19
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/18	Бутерброд с сыром	16-84
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	29-69
ЭЦ-634, Б-16, Ж-21, У-109, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-743, К-400, Са-381, Mg-61, P-340, Fe-1			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-18, Ж-2, У-1, Вит.С-3, Na-176, К-33, Са-7, Mg-3, P-10	.030	Салат зеленый с огурцом	11-20
ЭЦ-253, Б-14, Ж-16, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	67-21
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-571, Б-20, Ж-23, У-73, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-4302, К-235, Са-78, Mg-28, P-109, Fe-3			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	5-92
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	20-11
ЭЦ-565, Б-21, Ж-29, У-55, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-8, Na-1650, К-342, Са-52, Mg-63, P-274, Fe-3	.050/200	Плов из филе цыпленка бр.	73-93
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-993, Б-31, Ж-44, У-119, Вит.А-4, Вит.С-35, Вит.РР-10, Na-2626, К-810, Са-152, Mg-117, P-388, Fe-6			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	5-92
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/15	Щи из св. капусты с тушенкой	20-11
ЭЦ-565, Б-21, Ж-29, У-55, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-8, Na-1650, К-342, Са-52, Mg-63, P-274, Fe-3	.050/200	Плов из филе цыпленка бр.	73-93
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-993, Б-31, Ж-44, У-119, Вит.А-4, Вит.С-35, Вит.РР-10, Na-2626, К-810, Са-152, Mg-117, P-388, Fe-6			112

родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	30-72
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, К-340, Са-250, Mg-51, P-250, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-39, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-7, На-382, К-71, Са-15, Mg-7, P-22	.065	Салат зеленый с огурцом	22-06
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	76-81
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-12
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-599, Б-22, Ж-28, У-65, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-4, На-4224, К-1140, Са-125, Mg-64, P-195, Fe-4			129

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	28-19
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/22	Бутерброд с сыром	20-13
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	29-69
ЭЦ-592, Б-13, Ж-16, У-99, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-278, Са-266, Mg-51, P-258, Fe-2			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	22-98
ЭЦ-39, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-7, На-382, К-71, Са-15, Mg-7, P-22	.065	Салат зеленый с огурцом	22-06
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	76-81
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-12
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-758, Б-28, Ж-39, У-74, Вит.А-2, Вит.С-73, Вит.РР-5, На-4943, К-1450, Са-175, Mg-85, P-246, Fe-5			236

Руководитель

Зав. производством