

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-57
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-02
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090/50	Суфле Рыбка с соусом	55-79
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-840, Б-32, Ж-39, У-91, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-3, Na-4575, К-1540, Са-269, Mg-95, P-340, Fe-4			112
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	17-60
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-82
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	25-66
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром \	3-40
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.1шт	Вафли "Капучино"	24-52
ЭЦ-617, Б-19, Ж-16, У-97, Вит.С-1, Na-640, К-262, Са-157, Mg-27, P-203, Fe-2			94
<u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-3, У-1, Вит.С-2, Na-2, К-30, Са-5, Mg-3, P-9	.021	Нарезка овощная (огурец)	8-82
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-544, Б-20, Ж-24, У-63, Вит.А-5, Вит.С-6, Вит.РР-5, Na-81, К-497, Са-52, Mg-75, P-263, Fe-3			94
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	15-57
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-02
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090/50	Суфле Рыбка с соусом	55-79
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-840, Б-32, Ж-39, У-91, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-3, Na-4575, К-1540, Са-269, Mg-95, P-340, Fe-4			112
<u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	20-33
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090/50	Суфле Рыбка с соусом	55-79
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	15-26
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-850, Б-32, Ж-39, У-93, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-3, Na-3419, К-1648, Са-237, Mg-98, P-340, Fe-4			112
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-82
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	23-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-432, Б-10, Ж-11, У-73, Вит.С-1, Na-584, К-203, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1			50

Руководитель

Зав.производством

02 Апреля 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-63, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-6, На-48, К-85, Са-10, Mg-7, P-18	.04385	Салат из св. помидоров, огурцов	20-92
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	84-69
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	20-78
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-975, Б-16, Ж-51, У-86, Вит.А-6, Вит.С-11, Вит.РР-2, На-74, К-321, Са-56, Mg-68, P-166, Fe-1			<u>129</u>

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	17-60
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша ячневая с маслом сливочным	19-46
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	13-99
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Капучино"	24-52
ЭЦ-617, Б-19, Ж-16, У-97, Вит.С-1, На-640, К-262, Са-157, Mg-27, P-203, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/12	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	28-03
ЭЦ-63, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-6, На-48, К-85, Са-10, Mg-7, P-18	.04385	Салат из св. помидоров, огурцов	20-92
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	84-69
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	20-78
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1126, Б-19, Ж-59, У-104, Вит.А-7, Вит.С-28, Вит.РР-3, На-1098, К-834, Са-97, Mg-97, P-249, Fe-2			<u>236</u>

Руководитель _____

Зав. производством _____