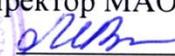


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Муниципального образования город Ирбит  
«Средняя общеобразовательная школа № 9»

---

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2019 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Школа №9»  
 М.В. Иванова  
Приказ №79-ОД от 30.08.2019 г.

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«ВОЕННО-СПОРТИВНЫЙ ОТРЯД «ЗВЕЗДА»  
Основное общее образование, 7-8 классы  
(ФГОС ООО)**

Программа разработана для обучающихся 7-8 классов с учетом особенностей их развития. Занятия проводятся 2 часа 1 раз в неделю. Всего 68 часов. В процессе обучения возможно увеличение или сокращение часов по какой-либо теме, в зависимости от корректировки задач. Программа обучения направлена на углубленные занятия по видам спорта (легкая атлетика, кроссовая подготовка, туризм, стрельба, военная подготовка), укрепление здоровья, закаливание организма занимающихся, воспитание интереса к занятиям, создание базы разносторонней физической и функциональной подготовленности. Военно-спортивный кружок имеет большое оздоровительное значение. Занятия проводятся как в спортивном зале, так и на свежем воздухе. Занятия в кружке требуют динамической работы многих мышц, что позволяет легко регулировать нагрузку, улучшая деятельность двигательного аппарата, внутренних органов, центральной нервной системы и организма в целом.

**Целью учебной программы является** формирование у учащейся молодежи чувства патриотизма, национальной гордости, любви к отчизне, пропаганда здорового образа жизни, а также содействие в становлении активной гражданской позиции.

**Задачи:**

- Углубленное изучение истории отечества, истории российской армии;
- Подготовка к службе в вооруженных силах Российской Федерации;
- Формирование высоких эстетических принципов межнационального и межконфессионального единства молодежи;
- Развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления, способностей к анализу событий военно-политической истории;
- Психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способностей действовать в экстремальных ситуациях;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Выявление сильнейших.
- Развитие физических качеств и навыков

**Программа состоит из 7 разделов:** основы военных знаний, физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка.

**Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Военно-спортивный отряд «Звезда».**

*Ожидаемый результат:*

- сформированы на достаточном уровне знания, умения и навыки по основам военного дела;
- воспитанники информированы о воинских учетных профессиях

**знать:**

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;

- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Историю, символы и геральдику ЯНАО;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

**уметь:**

- применять требования ОВУ при выполнении общих обязанностей военнослужащих и особенно обязанностей командира отделения;
- применять на практике все вышеперечисленные основы
- действовать в команде, быть лидером.
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах
- Одевать противогаз и костюм химической защиты
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса

### Тематическое планирование

#### 7-8 классы

№	Тема занятия	Кол-во часов
1	Знакомство с деятельностью кружка. Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1
2	Общая Физическая Подготовка	16
3	Огневая подготовка	14
4	Строевая подготовка	16
5	Туристическая подготовка	9
6	Теоретическая подготовка	12
	<b>Итого:</b>	<b>68</b>