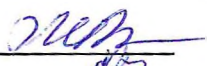
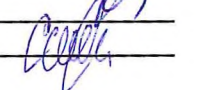


04 Апреля 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-46
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/6	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	13-64
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-874, Б-29, Ж-34, У-113, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-			112
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-228, Б-4, Ж-1, У-50, Вит.РР-1, На-236, К-100, Са-13, Mg-10, P-42, Fe-1	.050/30	Бутерброд с джемом	25-02
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-58
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-150, Б-4, Ж-4, У-25, Вит.РР-1, На-163, К-53, Са-10, Mg-6, P-40, Fe-1	.063	Ватрушка с творогом	18-33
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	25-67
ЭЦ-833, Б-18, Ж-18, У-151, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-838,			94
<u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-448, Б-19, Ж-32, У-7, Вит.С-2, На-1873, К-47, Са-30, Mg-5, P-31, Fe-1	.080	Шницель рубленый Дружба	65-29
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	15-06
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-742, Б-24, Ж-39, У-61, Вит.С-31, Вит.РР-5, На-			94
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-46
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/6	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	13-64
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-874, Б-29, Ж-34, У-113, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-			112
<u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-46
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/6	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	13-64
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-874, Б-29, Ж-34, У-113, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-			112
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-228, Б-4, Ж-1, У-50, Вит.РР-1, На-236, К-100, Са-13, Mg-10, P-42, Fe-1	.050/30	Бутерброд с джемом	25-02
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-58
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-614, Б-13, Ж-14, У-109, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-674,			50

Руководитель
Зав. производством

04 Апреля 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-476, Б-20, Ж-34, У-8, Вит.С-2, Na-1990, К-50, Са-32, Mg-5, P-33, Fe-1	.085	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	80-18
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/30	<i>Картофельное пюре с овощной закуской</i>	35-17
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-723, Б-25, Ж-41, У-49, Вит.С-61, Вит.РР-6, Na-3441, К-962, Са-95, Mg-45, P-151, Fe-3			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/14	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	30-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-150, Б-4, Ж-4, У-25, Вит.РР-1, Na-163, К-53, Са-10, Mg-6, P-40, Fe-1	.063	<i>Ватрушка с творогом</i>	18-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	<i>Яблоко</i>	25-67

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/20	<i>Суп картоф.с мак. изд. тушенкой</i>	26-05
ЭЦ-476, Б-20, Ж-34, У-8, Вит.С-2, Na-1990, К-50, Са-32, Mg-5, P-33, Fe-1	.085	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	80-18
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/30	<i>Картофельное пюре с овощной закуской</i>	35-17
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-924, Б-31, Ж-51, У-70, Вит.А-1, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-4050, К-1447, Са-127, Mg-70, P-222, Fe-4			236

Руководитель

Зав. производством