

05 Апреля 2024 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	22-44
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/40	Капуста тушеная с мясом	68-92
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-813, Б-21, Ж-35, У-76, Вит.С-148, Вит.РР-7, Na-796, К-1131, Са-192, Mg-81, P-211, Fe-3			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	30-66
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	16-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-288, Б-5, Ж-10, У-43, Вит.РР-1, Na-21, К-64, Са-11, Mg-8, P-45, Fe-1	.077	Булочка Домашняя	18-33
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	25-67
ЭЦ-722, Б-14, Ж-25, У-109, Вит.А-22, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-507, К-407, Са-242, Mg-60, P-281, Fe-3			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	71-03
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-589, Б-22, Ж-23, У-74, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-4425, К-218, Са-76, Mg-27, P-105, Fe-3			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	22-44
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/40	Капуста тушеная с мясом	68-92
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-813, Б-21, Ж-35, У-76, Вит.С-148, Вит.РР-7, Na-796, К-1131, Са-192, Mg-81, P-211, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	22-44
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/40	Капуста тушеная с мясом	68-92
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-813, Б-21, Ж-35, У-76, Вит.С-148, Вит.РР-7, Na-796, К-1131, Са-192, Mg-81, P-211, Fe-3			112

50 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	30-66
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	16-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-432, Б-9, Ж-15, У-66, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-485, К-331, Са-230, Mg-52, P-236, Fe-2			50

Руководитель

05 Апреля 2024 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-46, Ж-4, У-1, Вит.С-5, Na-35, К-62, Са-7, Mg-5, P-13	.032	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	14-48
ЭЦ-307, Б-17, Ж-19, У-17, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2540, К-135, Са-44, Mg-14, P-48, Fe-1	.085/50	<i>Тефтели с соусом</i>	74-60
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-71
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	17-60
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			<b>129</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/11	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	33-94
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком сгущенным</i>	16-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	25-67

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	<i>Суп-пюре с гренками</i>	28-05
ЭЦ-46, Ж-4, У-1, Вит.С-5, Na-35, К-62, Са-7, Mg-5, P-13	.032	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	14-48
ЭЦ-307, Б-17, Ж-19, У-17, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2540, К-135, Са-44, Mg-14, P-48, Fe-1	.085/50	<i>Тефтели с соусом</i>	74-60
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-71
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	17-60
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			<b>236</b>

Руководитель

Зав.производством