

Меню Школа № 9

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

1-4 класс

| | | | |
|--|------------|------------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 6-07 |
| ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1 | .200/6 | Рассольник Ленинградский со сметан | 15-31 |
| ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, На-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1 | .090/50 | Суфле Рыбка с соусом | 54-63 |
| ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1 | .150 | Картофельное пюре | 20-10 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 11-04 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный | 2-24 |
| ЭЦ-763, Б-28, Ж-35, У-80, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-7, На-4525, К-1394, Са-149, Mg-81, P-250, Fe-4 | | | 112 |

ОВЗ завтрак 1-4 класс

| | | | |
|---|-----------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-228, Б-4, Ж-1, У-50, Вит.РР-1, На-236, К-100, Са-13, Mg-10, P-42, Fe-1 | .050/28 | Бутерброд с джемом | 24-75 |
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/10 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 23-14 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 9-70 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20 | 1шт/25гр. | Печенье Кременкульское | 11-38 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1 | 1шт | Яблоко | 25-03 |
| ЭЦ-847, Б-21, Ж-18, У-151, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-724, К-404, Са-257, Mg-38, P-223, Fe-1 | | | 94 |

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|--|------------|--------------------|-------|
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2 | .050/150 | Плов по - узбекски | 80-35 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 11-04 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-518, Б-20, Ж-24, У-56, Вит.А-5, Вит.С-32, Вит.РР-9, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2 | | | 94 |

ОВЗ обед 1-4 класс

| | | | |
|--|------------|------------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 6-07 |
| ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1 | .200/6 | Рассольник Ленинградский со сметан | 15-31 |
| ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, На-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1 | .090/50 | Суфле Рыбка с соусом | 54-63 |
| ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1 | .150 | Картофельное пюре | 20-10 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 11-04 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный | 2-24 |
| ЭЦ-763, Б-28, Ж-35, У-80, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-7, На-4525, К-1394, Са-149, Mg-81, P-250, Fe-4 | | | 112 |

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|--|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 6-07 |
| ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1 | .200/10 | Рассольник Ленинг. с тушенкой | 20-15 |
| ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, На-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1 | .090/50 | Суфле Рыбка с соусом | 54-63 |
| ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1 | .150 | Картофель отварной с маслом раст. | 15-26 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 11-04 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный | 2-24 |
| ЭЦ-763, Б-28, Ж-35, У-82, Вит.А-1, Вит.С-78, Вит.РР-7, На-3369, К-1502, Са-117, Mg-84, P-250, Fe-4 | | | 112 |

50 родительская плата

| | | | |
|---|---------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-228, Б-4, Ж-1, У-50, Вит.РР-1, На-236, К-100, Са-13, Mg-10, P-42, Fe-1 | .050/28 | Бутерброд с джемом | 23-46 |
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/10 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 23-14 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-614, Б-13, Ж-14, У-109, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-674, К-271, Са-141, Mg-28, P-141, Fe-2 | | | 50 |

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

5-11 класс

| | | | |
|--|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-65, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-7, На-49, К-87, Са-10, Mg-8, P-19 | .045 | Салат из св. помидоров, огурцов | 21-73 |
| ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1 | .050/200 | Плов по - узбекски | 84-69 |
| ЭЦ-91, У-24, К-1 | .200 | Компот из винограда | 19-97 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-977, Б-16, Ж-51, У-86, Вит.А-6, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-75, К-323, Са-56, Mg-69, P-167, Fe-1 | | | 129 |

ОВЗ завтрак 5-11 класс

| | | | |
|---|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114 | .250/11 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 27-24 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 9-70 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20 | 1шт/25гр. | Печенье Кременкульское | 11-38 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1 | 1шт | Яблоко | 25-03 |
| ЭЦ-728, Б-20, Ж-20, У-118, Вит.С-4, На-597, К-340, Са-275, Mg-32, P-204 | | | |

ОВЗ обед 5-11 класс

| | | | |
|--|------------|---|-------|
| ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1 | .250/10/10 | Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной | 31-04 |
| ЭЦ-65, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-7, На-49, К-87, Са-10, Mg-8, P-19 | .045 | Салат из св. помидоров, огурцов | 21-73 |
| ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1 | .050/200 | Плов по - узбекски | 84-69 |
| ЭЦ-91, У-24, К-1 | .200 | Компот из винограда | 19-97 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-1128, Б-19, Ж-59, У-104, Вит.А-7, Вит.С-29, Вит.РР-3, На-1099, К-836, Са-97, Mg-98, P-250, Fe-2 | | | 236 |

Руководитель _____
 Зав. производством _____
