

11 Апреля 2024 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоймость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и рыбой	15-70
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090/50	Фрикадельки из курицы с соусом	60-73
ЭЦ-52, Ж-6, Na-1549, К-1, Са-16, Mg-1, P-4	.200	Каша пшеничная рассыпчатая	11-77
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-676, Б-22, Ж-35, У-71, Вит.А-6, Вит.С-18, Вит.РР-7, Na-2981, К-710, Са-113, Mg-64, P-241, Fe-2			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/37,85г	Хлеб витаминный	3-16
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-233, Б-2, Ж-15, У-24, Na-27, К-30, Са-15, Mg-3, P-23	.045	Пирожное Черемушка	17-72
ЭЦ-595, Б-15, Ж-30, У-70, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-357, К-957, Са-305, Mg-121, P-401, Fe-5			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-426, Б-22, Ж-21, У-36, Вит.С-48, Вит.РР-5, Na-59, К-1249, Са-31, Mg-55, P-135, Fe-2	.057/150	Жаркое по-домашнему	87-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-510, Б-23, Ж-21, У-57, Вит.С-48, Вит.РР-5, Na-50, К-1274, Са-36, Mg-59, P-143, Fe-3			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и рыбой	15-70
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090/50	Фрикадельки из курицы с соусом	60-73
ЭЦ-52, Ж-6, Na-1549, К-1, Са-16, Mg-1, P-4	.200	Каша пшеничная рассыпчатая	11-77
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-676, Б-22, Ж-35, У-71, Вит.А-6, Вит.С-18, Вит.РР-7, Na-2981, К-710, Са-113, Mg-64, P-241, Fe-2			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и рыбой	15-70
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090/50	Фрикадельки из курицы с соусом	60-73
ЭЦ-52, Ж-6, Na-1549, К-1, Са-16, Mg-1, P-4	.200	Каша пшеничная рассыпчатая	11-77
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-676, Б-22, Ж-35, У-71, Вит.А-6, Вит.С-18, Вит.РР-7, Na-2981, К-710, Са-113, Mg-64, P-241, Fe-2			112

50 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	43-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/37,85г	Хлеб витаминный	3-16
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			50

Руководитель _____

Зав. производством _____

11 Апреля 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	10-79
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	98-74
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	16-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-656, Б-26, Ж-24, У-82, Вит.С-46, Вит.РР-6, Na-360, К-1366, Са-168, Mg-76, P-253, Fe-2			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	<i>Омлет натуральный</i>	43-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/37,85	<i>Хлеб витаминный</i>	3-16
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый</i>	26-28
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	13
ЭЦ-627, Б-21, Ж-20, У-89, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-828, К-1032, Са-430, Mg-135, P-507, Fe-6			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10	<i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i>	17-72
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	10-79
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	98-74
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	16-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-691, Б-28, Ж-27, У-80, Вит.А-1, Вит.С-63, Вит.РР-6, Na-1150, К-1789, Са-185, Mg-96, P-285, Fe-3			236

Руководитель

Зав. производством