

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-46
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-11
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-04
ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070/	Суфле из птицы	52-50
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-674, Б-22, Ж-29, У-80, Вит.А-2, Вит.С-78, Вит.РР-12, На-2643, К-1415, Са-145, Mg-83, P-321, Fe-3			112
<b><u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	21-16
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	30-53
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	22-84
ЭЦ-617, Б-15, Ж-21, У-92, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-743, К-400, Са-381, Mg-61, P-340, Fe-1			94
<b><u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u></b>			
ЭЦ-260, Б-14, Ж-16, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2151, К-114, Са-37, Mg-12, P-41, Fe-1	.072/50	Тефтели с соусом	60-14
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/25	Макаронные изделия отварные с овощной закуской "Барселона"	20-05
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-573, Б-20, Ж-21, У-75, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-67, Вит.РР-12, На-4185, К-178, Са-67, Mg-21, P-90, Fe-2			94
<b><u>ОВЗ обед 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-46
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-11
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-04
ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070	Суфле из птицы	52-50
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-674, Б-22, Ж-29, У-80, Вит.А-2, Вит.С-78, Вит.РР-12, На-2643, К-1415, Са-145, Mg-83, P-321, Fe-3			112
<b><u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u></b>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-46
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-11
ЭЦ-220, Б-4, Ж-8, У-32, Вит.С-39, Вит.РР-3, На-55, К-1119, Са-20, Mg-45, P-114, Fe-2	.197	Картофель отварной с маслом раст.	20-04
ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070	Суфле из птицы	52-50
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-738, Б-23, Ж-31, У-90, Вит.А-2, Вит.С-91, Вит.РР-13, На-1489, К-1770, Са-112, Mg-95, P-336, Fe-4			112
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	30-53
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-494, К-340, Са-250, Mg-51, P-250, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	83-74
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/35	Макаронные изделия отварные с овощной закуской "Барселона"	31-45
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-717, Б-26, Ж-29, У-89, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-69, Вит.РР-13, Na-5429, К-236, Са-87, Mg-27, P-116, Fe-2			<b>129</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	13-06
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/12	Каша рисовая с маслом сливочным	33-23
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	22-84
ЭЦ-695, Б-14, Ж-26, У-102, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-751, К-435, Са-290, Mg-64, P-314, Fe-1			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	18-40
ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	83-74
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/35	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	31-45
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-881, Б-32, Ж-35, У-110, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-86, Вит.РР-15, Na-6045, К-741, Са-113, Mg-54, P-205, Fe-3			<b>236</b>

Руководитель

Зав. производством

  
  
