

Меню Школа № 9 1-4 класс

| эп. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

1-4 класс

| | | | |
|---|------------|--------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 6-07 |
| ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1 | .200/6 | Суп из овощей со сметаной | 12-56 |
| ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, На-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1 | .090/50 | Биточки мясные с соусом | 63-13 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 14-35 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 11-04 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный | 2-24 |
| ЭЦ-1051, Б-25, Ж-49, У-101, Вит.А-2, Вит.С-55, Вит.РР-7, На-5605, К-674, Са-130, Mg-58, P-200, Fe-4 | | | 112 |

ОВЗ завтрак 1-4 класс

| | | | |
|---|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/12 | Каша ячневая с маслом сливочным | 25-68 |
| ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24 | .031,25/20 | Бутерброд с маслом шоколадным | 26-09 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20 | 1шт/25гр. | Печенье Кременкульское | 11-38 |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 | .125/1шт | Йогурт фруктовый | 27-45 |
| ЭЦ-678, Б-17, Ж-20, У-107, Вит.С-1, На-584, К-204, Са-135, Mg-22, P-123, Fe-1 | | | 94 |

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|--|------------|--------------------------|-------|
| ЭЦ-3, У-1, Вит.С-2, На-2, К-28, Са-5, Mg-3, P-8 | .020 | Нарезка овощная (огурец) | 8-16 |
| ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2 | .050/150 | Жаркое по-домашнему | 79-83 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-461, Б-20, Ж-18, У-53, Вит.С-44, Вит.РР-5, На-55, К-1149, Са-37, Mg-55, P-134, Fe-3 | | | 94 |

ОВЗ обед 1-4 класс

| | | | |
|---|------------|--------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 6-07 |
| ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1 | .200/6 | Суп из овощей со сметаной | 12-56 |
| ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, На-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1 | .090/50 | Биточки мясные с соусом | 63-13 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 14-35 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 11-04 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный | 2-24 |
| ЭЦ-1051, Б-25, Ж-49, У-101, Вит.А-2, Вит.С-55, Вит.РР-7, На-5605, К-674, Са-130, Mg-58, P-200, Fe-4 | | | 112 |

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|---|------------|--------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 6-07 |
| ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1 | .250 | Суп из овощей | 12-56 |
| ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, На-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1 | .090/50 | Биточки мясные с соусом | 63-13 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 14-35 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 11-04 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный | 2-24 |
| ЭЦ-1083, Б-25, Ж-51, У-103, Вит.А-2, Вит.С-60, Вит.РР-7, На-5608, К-724, Са-135, Mg-60, P-189, Fe-4 | | | 112 |

родительская плата

| | | | |
|--|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/10 | Каша ячневая с маслом сливочным | 22-82 |
| ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24 | .031,25/18 | Бутерброд с маслом шоколадным | 23-78 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-478, Б-10, Ж-16, У-73, Вит.С-1, На-584, К-204, Са-135, Mg-22, P-123, Fe-1 | | | 50 |

Руководитель

Зав. производством

16 Апреля 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|------------|---------------------------------------|-------------------|
| <u>5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-65, Са-11, Mg-6, P-19 | .046 | Нарезка овощная (огурец) | 18-78 |
| ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2 | .050/200 | Жаркое по-домашнему | 87-17 |
| ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1 | .200 | Кофейный напиток со сгущенным молоком | 20-44 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-525, Б-21, Ж-19, У-39, Вит.С-47, Вит.РР-5, Na-56, К-1161, Са-38, Mg-54, P-137, Fe-2 | | | 129 |
| <u>ОВЗ завтрак 5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114 | .250/10 | Каша ячневая с маслом сливочным | 25-72 |
| ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24 | .031,25/17 | Бутерброд с маслом шоколадным | 22-30 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-40 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20 | 1шт/25гр. | Печенье Кременкульское | 11-38 |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 | .125/1шт | Йогурт фруктовый | 27-45 |
| ЭЦ-749, Б-19, Ж-23, У-117, Вит.С-2, Na-693, К-240, Са-166, Mg-26, P-146, Fe-1 | | | |
| <u>ОВЗ обед 5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1 | .250/10 | Суп из овощей со сметаной | 16-75 |
| ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-65, Са-11, Mg-6, P-19 | .046 | Нарезка овощная (огурец) | 18-78 |
| ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2 | .050/200 | Жаркое по-домашнему | 87-17 |
| ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1 | .200 | Кофейный напиток со сгущенным молоком | 20-44 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-703, Б-27, Ж-31, У-51, Вит.А-1, Вит.С-71, Вит.РР-7, Na-137, К-1589, Са-78, Mg-82, P-230, Fe-3 | | | 236 |

Руководитель

Зав. производством