

Меню Школа № 9 1- 5 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-32
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинградский со сметан	17-05
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090/60	Голубцы Любительские с соусом	59-79
ЭЦ-306, Б-10, Ж-7, У-49, Вит.РР-2, Na-641, К-299, Са-22, Mg-157, P-236, Fe-5	.165	Каша гречневая рассыпчатая	14-33
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	9-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1096, Б-25, Ж-44, У-130, Вит.А-2, Вит.С-60, Вит.РР-4, Na-2913, К-1073, Са-130, Mg-215, P-380, Fe-8			112
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	23-49
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-496, Б-8, Ж-18, У-77, Вит.РР-1, Na-48, К-95, Са-20, Mg-12, P-73, Fe-1	.110	Крендель в сахаре	17-72
ЭЦ-1115, Б-20, Ж-32, У-190, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-4, Na-652, К-1058, Са-356, Mg-136, P-378, Fe-5			94
<u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-274, Б-33, Ж-13, У-5, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-1635, К-66, Са-24, Mg-8, P-17	.090/50	Рыба припущенная с овощами	70-70
ЭЦ-190, Б-3, Ж-7, У-28, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-48, К-966, Са-17, Mg-39, P-99, Fe-2	.170	Картофель отварной с маслом раст.	17-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-548, Б-37, Ж-20, У-54, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1684, К-1057, Са-46, Mg-51, P-124, Fe-3			94
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-32
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинградский со сметан	17-05
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090/60	Голубцы Любительские с соусом	59-79
ЭЦ-306, Б-10, Ж-7, У-49, Вит.РР-2, Na-641, К-299, Са-22, Mg-157, P-236, Fe-5	.165	Каша гречневая рассыпчатая	14-33
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	9-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1096, Б-25, Ж-44, У-130, Вит.А-2, Вит.С-60, Вит.РР-4, Na-2913, К-1073, Са-130, Mg-215, P-380, Fe-8			112
<u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-32
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15	Рассольник Ленинг. с тушенкой	23-68
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090	Голубцы Любительские	53-16
ЭЦ-306, Б-10, Ж-7, У-49, Вит.РР-2, Na-641, К-299, Са-22, Mg-157, P-236, Fe-5	.165	Каша гречневая рассыпчатая	14-33
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	9-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-1095, Б-25, Ж-44, У-130, Вит.А-2, Вит.С-61, Вит.РР-4, Na-2924, К-1093, Са-136, Mg-216, P-392, Fe-8			112
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	23-49
ЭЦ-527, Б-12, Ж-14, У-90, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-233, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			50

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	23-86
ЭЦ-313, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, На-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100	Рыба под сырной корочкой	52-84
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-80
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	22-10
ЭЦ-786, Б-31, Ж-41, У-69, Вит.А-1, Вит.С-44, Вит.РР-2, На-2147, К-1249, Са-290, Mg-79, P-305, Fe-3			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-08
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	23-49
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-701, Б-14, Ж-17, У-124, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, На-713, К-1009, Са-367, Mg-128, P-328, Fe-4			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	23-86
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	27-75
ЭЦ-313, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, На-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100	Рыба под сырной корочкой	52-84
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-80
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	22-10
ЭЦ-937, Б-34, Ж-49, У-87, Вит.А-2, Вит.С-61, Вит.РР-3, На-3171, К-1762, Са-331, Mg-108, P-388, Fe-4			236

Руководитель

Зав. производством