

**Меню школы № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс обед 112 руб.**

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	17-75
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/45	Капуста тушеная с мясом	74-95
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-902, Б-26, Ж-42, У-80, Вит.А-1, Вит.С-118, Вит.РР-3, Na-756, К-1170, Са-280, Mg-89, P-266, Fe-3			112

**ОВЗ 1-4 класс 206 руб**

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/5	Каша пшеничная с маслом	23-61
ЭЦ-220, Б-9, Ж-7, У-29, Вит.РР-1, Na-400, К-77, Са-210, Mg-17, P-145, Fe-1	.050/18	Бутерброд с сыром	22-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-262, Б-5, Ж-9, У-39, Вит.РР-1, Na-19, К-58, Са-10, Mg-7, P-41, Fe-1	.070	Булочка Домашняя	16-55

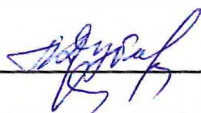

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	17-75
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/45	Капуста тушеная с мясом	74-95
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-902, Б-26, Ж-42, У-80, Вит.А-1, Вит.С-118, Вит.РР-3, Na-756, К-1170, Са-280, Mg-89, P-266, Fe-3			206

**родительская плата 50 руб.**

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/5	Каша пшеничная с маслом	23-61
ЭЦ-220, Б-9, Ж-7, У-29, Вит.РР-1, Na-400, К-77, Са-210, Mg-17, P-145, Fe-1	.050/18	Бутерброд с сыром	22-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-605, Б-19, Ж-18, У-91, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-870, К-340, Са-415, Mg-44, P-301, Fe-2			50

Руководитель

Зав. производством

23 Апреля 2024 г.

**Меню школы № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс завтрак 129 руб.**

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	28-63
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	53-65
ЭЦ-271, Б-7, Ж-6, У-46, Вит.РР-1, Na-2550, К-83, Са-38, Mg-12, P-63, Fe-1	.188	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	26-12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
			<hr/>
ЭЦ-749, Б-21, Ж-30, У-98, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-3, Na-5012, К-396, Са-102, Mg-40, P-141, Fe-4			129

**ОВЗ 5-11 класс 236 руб.**

ЭЦ-410, Б-13, Ж-14, У-59, Вит.С-3, Na-586, К-298, Са-249, Mg-29, P-185	.250/5	Каша пшеничная с маслом	28-23
ЭЦ-220, Б-9, Ж-7, У-29, Вит.РР-1, Na-400, К-77, Са-210, Mg-17, P-145, Fe-1	.050/20	Бутерброд с сыром	23-84
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	27-45
			<hr/>
ЭЦ-787, Б-26, Ж-25, У-117, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-987, К-400, Са-464, Mg-50, P-338, Fe-2			

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	28-63
ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/15	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	24-08
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	53-65
ЭЦ-271, Б-7, Ж-6, У-46, Вит.РР-1, Na-2550, К-83, Са-38, Mg-12, P-63, Fe-1	.188	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	26-12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
			<hr/>
ЭЦ-950, Б-27, Ж-40, У-119, Вит.А-2, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-5621, К-881, Са-134, Mg-65, P-212, Fe-5			236

Руководитель

Зав. производством

