

24 Апреля 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	12-48
ЭЦ-439, Б-18, Ж-23, У-39, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-75, К-424, Са-40, Mg-65, P-237, Fe-2	.048/150	Плов по - узбекски	76-67
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	10-57
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-840, Б-26, Ж-38, У-96, Вит.А-10, Вит.С-33, Вит.РР-8, Na-1063, К-873, Са-121, Mg-111, P-353, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-14
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	27-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	28-16
ЭЦ-629, Б-15, Ж-14, У-110, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-585, К-245, Са-137, Mg-24, P-125, Fe-2			94

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	12-48
ЭЦ-439, Б-18, Ж-23, У-39, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-75, К-424, Са-40, Mg-65, P-237, Fe-2	.048/150	Плов по - узбекски	76-67
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	10-57
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-840, Б-26, Ж-38, У-96, Вит.А-10, Вит.С-33, Вит.РР-8, Na-1063, К-873, Са-121, Mg-111, P-353, Fe-3			112

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-14
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/35	Бутерброд с джемом	23-46
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-527, Б-12, Ж-14, У-90, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-233, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			50

Руководитель _____
 Зав.производством _____

24 Апреля 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-392, Б-17, Ж-28, У-6, Вит.С-2, Na-1639, К-41, Са-26, Mg-4, P-27	.070	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	69-94
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/23	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	34-96
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	21-49
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-707, Б-26, Ж-37, У-56, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-3331, К-1090, Са-162, Mg-64, P-228, Fe-2			129
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	23-14
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	<i>Бутерброд с джемом</i>	27-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	28-16
ЭЦ-529, Б-12, Ж-14, У-90, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-585, К-245, Са-137, Mg-24, P-125, Fe-2			
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	24-38
ЭЦ-392, Б-17, Ж-28, У-6, Вит.С-2, Na-1639, К-41, Са-26, Mg-4, P-27	.070	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	69-94
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/23	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	34-96
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	21-49
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-866, Б-32, Ж-48, У-65, Вит.А-1, Вит.С-70, Вит.РР-3, Na-4050, К-1400, Са-212, Mg-85, P-279, Fe-3			236

Руководитель _____
 Зав.производством _____
