

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-77
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	19-06
ЭЦ-359, Б-18, Ж-18, У-30, Вит.С-40, Вит.РР-4, Na-50, К-1052, Са-26, Mg-47, P-113, Fe-2	.048/150	Жаркое по-домашнему	76-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-656, Б-26, Ж-24, У-83, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-5, Na-1471, К-1541, Са-77, Mg-81, P-203, Fe-4			<b>112</b>

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом сливочным	26-42
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	13-06
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-782, Б-15, Ж-23, У-129, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-660, К-1114, Са-457, Mg-155, P-454, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-77
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	19-06
ЭЦ-359, Б-18, Ж-18, У-30, Вит.С-40, Вит.РР-4, Na-50, К-1052, Са-26, Mg-47, P-113, Fe-2	.048/150	Жаркое по-домашнему	76-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-656, Б-26, Ж-24, У-83, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-5, Na-1471, К-1541, Са-77, Mg-81, P-203, Fe-4			<b>206</b>

родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/3	Каша рисовая с маслом сливочным	20-08
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	13-06
ЭЦ-590, Б-12, Ж-23, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-640, К-374, Са-257, Mg-55, P-274, Fe-1			<b>50</b>

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-619, Б-41, Ж-50, У-2, Вит.РР-17, Na-2830, К-442, Са-65, Mg-42, P-380, Fe-4	0.115	Цыпленок жаренный	81-46
ЭЦ-8, У-1, Вит.С-9, Na-3, К-99, Са-5, Mg-7, P-9	.034	Нарезка овощная (помидор)	18-11
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	12-47
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-993, Б-48, Ж-55, У-77, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-19, Na-4871, К-642, Са-132, Mg-80, P-469, Fe-6			129

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/6	Каша рисовая с маслом сливочным	28-34
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-868, Б-17, Ж-21, У-150, Вит.А-13000, Вит.С-43, Вит.РР-4, Na-860, К-1183, Са-492, Mg-167, P-507, Fe-4			

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	21-14
ЭЦ-619, Б-41, Ж-50, У-2, Вит.РР-17, Na-2830, К-442, Са-65, Mg-42, P-380, Fe-4	0.115	Цыпленок жаренный	81-46
ЭЦ-8, У-1, Вит.С-9, Na-3, К-99, Са-5, Mg-7, P-9	.034	Нарезка овощная	18-11
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	12-47
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1127, Б-53, Ж-59, У-94, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-20, Na-5864, К-1111, Са-157, Mg-106, P-533, Fe-7			236

Руководитель

Зав. производством

  
