

03 Мая 2024 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-36
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, K-343, Ca-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	13-04
ЭЦ-393, Б-16, Ж-21, У-35, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-67, K-380, Ca-36, Mg-58, P-212, Fe-2	.043/150	Плов по - узбекски	70-38
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-802, Б-25, Ж-32, У-103, Вит.А-5, Вит.С-38, Вит.РР-6, Na-769, K-939, Ca-102, Mg-94, P-322, Fe-4			112

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	23-38
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/17	Бутерброд с маслом сливочным	21-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	14-06
ЭЦ-593, Б-13, Ж-19, У-94, Вит.С-2, Na-585, K-217, Ca-136, Mg-22, P-123, Fe-1	.1шт	Яблоко	31-37
			94

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-477, K-81, Ca-20, Mg-6, P-11	.061	Салат из свежей капусты	8-54
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, K-393, Ca-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250	Суп из овощей	12-86
ЭЦ-393, Б-16, Ж-21, У-35, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-67, K-380, Ca-36, Mg-58, P-212, Fe-2	.043/150	Плов по - узбекски	70-38
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-834, Б-26, Ж-34, У-105, Вит.А-5, Вит.С-43, Вит.РР-6, Na-780, K-990, Ca-107, Mg-96, P-311, Fe-4			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Ж-8, У-1, Вит.С-3, Na-157, K-46, Ca-9, Mg-5, P-14	.040	Салат из свежих огурцов	21-05
ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1181, K-196, Ca-50, Mg-21, P-48, Fe-1	.090/50	Голубцы Любительские с соусом	52-59
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-56, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-764, Б-15, Ж-38, У-73, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-3373, K-333, Ca-94, Mg-40, P-121, Fe-3			94

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-36
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, K-343, Ca-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	13-04
ЭЦ-393, Б-16, Ж-21, У-35, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-67, K-380, Ca-36, Mg-58, P-212, Fe-2	.043/150	Плов по - узбекски	70-38
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-802, Б-25, Ж-32, У-103, Вит.А-5, Вит.С-38, Вит.РР-6, Na-769, K-939, Ca-102, Mg-94, P-322, Fe-4			112

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	23-38
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/19	Бутерброд маслом сливочным	23-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-524, Б-12, Ж-19, У-77, Вит.С-1, Na-584, K-205, Ca-135, Mg-22, P-123, Fe-1			50

Руководитель

Зас. производством

03 Мая 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	27-21
ЭЦ-482, Б-11, Ж-31, У-17, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-1, Na-1469, К-244, Са-62, Mg-26, P-59, Fe-1	.112/60	Голубцы Любительские с соусом	63-18
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-14
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1061, Б-22, Ж-55, У-98, Вит.А-1, Вит.С-45, Вит.РР-2, Na-4467, К-548, Са-235, Mg-60, P-237, Fe-2			129

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-38
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	17-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	14-06
ЭЦ-593, Б-13, Ж-19, У-94, Вит.С-2, Na-585, К-217, Са-136, Mg-22, P-123, Fe-1	.1шт	Яблоко	31-37

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10	Суп из овощей со сметаной	17-35
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	27-21
ЭЦ-482, Б-11, Ж-31, У-17, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-1, Na-1469, К-244, Са-62, Mg-26, P-59, Fe-1	.112/60	Голубцы Любительские с соусом	63-18
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-14
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1239, Б-28, Ж-67, У-110, Вит.А-2, Вит.С-69, Вит.РР-4, Na-4548, К-976, Са-275, Mg-88, P-330, Fe-3			236

Руководитель

Зав. производством

