

06 Мая 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	13-71
ЭЦ-279, Б-16, Ж-15, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.090/50	Биточки мясные с соусом	65-83
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-938, Б-31, Ж-35, У-123, Вит.А-3, Вит.С-28, Вит.РР-6, На-5609, К-709, Са-162, Mg-79, P-229, Fe-5			112

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша ячневая с маслом сливочным	19-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/21	Бутерброд с сыром	23-78
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-634, Б-17, Ж-19, У-96, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, На-762, К-1017, Са-481, Mg-133, P-450, Fe-4			94

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250	Суп из овощей	12-75
ЭЦ-279, Б-16, Ж-15, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.090/50	Биточки мясные с соусом	65-83
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, На-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	15-31
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-984, Б-33, Ж-37, У-127, Вит.А-3, Вит.С-33, Вит.РР-6, На-5748, К-763, Са-169, Mg-81, P-221, Fe-5			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	79-60
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	8-39
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-854, Б-21, Ж-41, У-70, Вит.С-4, Вит.РР-1, На-587, К-373, Са-31, Mg-152, P-237, Fe-6			94

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	13-71
ЭЦ-279, Б-16, Ж-15, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.090/50	Биточки мясные с соусом	65-83
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-938, Б-31, Ж-35, У-123, Вит.А-3, Вит.С-28, Вит.РР-6, На-5609, К-709, Са-162, Mg-79, P-229, Fe-5			112

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-82
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/21	Бутерброд с сыром	23-78
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, На-686, К-218, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-88, Ж-9, У-2, Вит.С-9, Na-4, К-111, Са-10, Mg-9, P-18	.058	Салат из св. огурцов и помидор.	28-04
ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-69, Са-5, Mg-5, P-13	.055/55	Гуляш из свинины	72-87
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	15-56
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-92
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1030, Б-26, Ж-53, У-85, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-757, К-653, Са-160, Mg-200, P-379, Fe-6			129

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/5	Каша ячневая с маслом сливочным	20-12
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	18-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-705, Б-19, Ж-22, У-106, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-871, К-1053, Са-512, Mg-137, P-473, Fe-4			

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10	Суп из овощей со сметаной	18-35
ЭЦ-88, Ж-9, У-2, Вит.С-9, Na-4, К-111, Са-10, Mg-9, P-18	.058	Салат из св. огурцов и помидор.	28-04
ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-69, Са-5, Mg-5, P-13	.055/55	Гуляш из свинины	72-87
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	15-56
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-92
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1208, Б-32, Ж-65, У-97, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-4, Na-838, К-1081, Са-200, Mg-228, P-472, Fe-7			236

Руководитель

Зав. производством